












R-Go HE Break

RGOHBRSWLBL, RGOHEWL, RGOHEWLL
RGOHELAWL, RGOHELELAWL

English manual	p.2	
Deutsche Anleitung	p.14	
Manuel en français	p.26	
Nederlandse handleiding	p.38	
Polski podręcznik	p.50	
Manual en español	p.62	
Manual em português	p.74	
Manuale italiano	p.86	
Svensk manual	p.98	



ergonomic mouse

R-Go HE Break small | medium | large
Bluetooth connection
left | right

RGOHBRSWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELELAWL

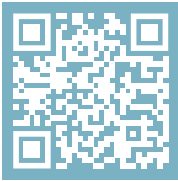
Contents

Product overview	5
Setup	5
R-Go Break	11
Maintenance	12
Troubleshooting	13

Congratulations with your purchase!

Our ergonomic R-Go HE mouse has a vertical grip that ensures a natural, relaxed position of your hand and wrist. The mouse stimulates movements from the forearm instead of the wrist, which prevents RSI. This comfortable mouse supports your thumb and fingers and is as lightweight as possible, hereby reducing the muscle tension. HE is the way to a healthy life! #stayfit

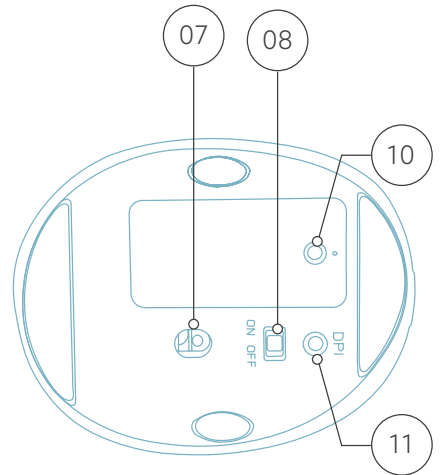
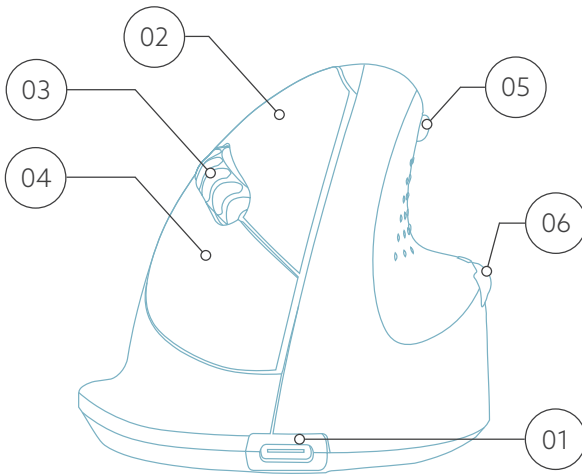
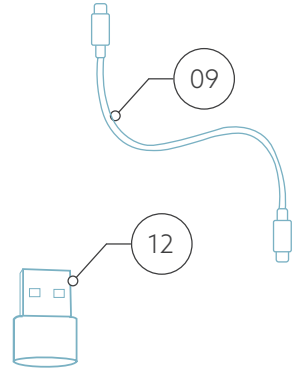
System requirements/Compatibility:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**For more information
about this product,
scan the QR code!**
https://r-go.tools/hewireless_web_en

Product overview

- 01 Connection for charging cable
- 02 Left (primary) button
- 03 Scroll wheel
- 04 Right (secondary) button
- 05 Forward (not for MacOS)
- 06 Backward (not for MacOS)
- 07 Sensor
- 08 On/off button
- 09 USB cable (for charging only)
- 10 Pair button
- 11 DPI button
- 12 Bluetooth dongle



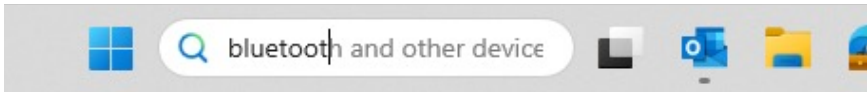
* Right version is shown in these illustrations

Setup

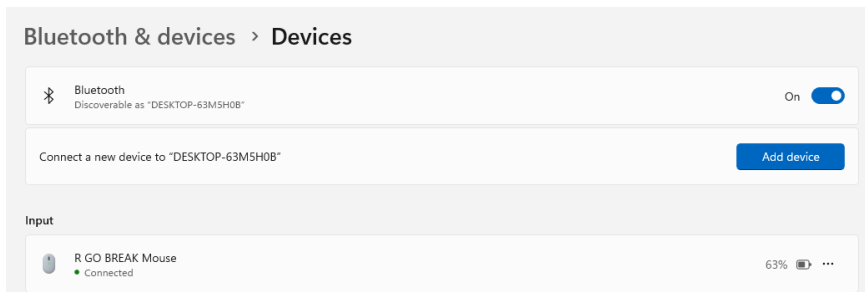
Note: Only use the dongle if you don't have Bluetooth on your device!

Windows

1. Turn your mouse on. At the bottom of the mouse you will find the on/off switch. Turn the switch to "on".
2. Press the pair button for 5 seconds. You will see a blue light on the bottom of the mouse blinking.
3. Go to Bluetooth & other devices menu on your screen. To find this you can type "Bluetooth" in your Windows bar.

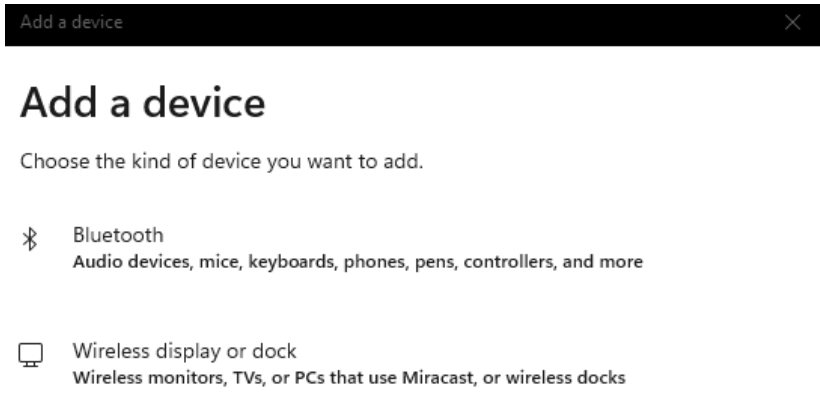


4. Check if Bluetooth is on. If not, turn on Bluetooth or check if your PC has got Bluetooth.



Setup

5. Add device and click on 'Bluetooth'. Select your mouse. The mouse will connect to your PC/laptop.

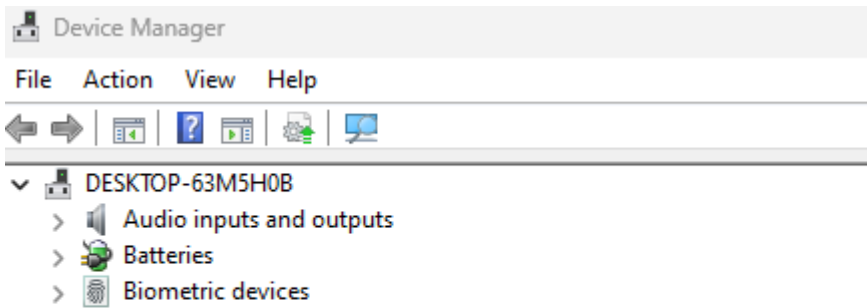


To check if your PC has got Bluetooth, type 'device manager' in the Windows bar at the bottom of your screen.



Setup

You will see the following screen (see picture). When your PC doesn't have Bluetooth, you won't find 'Bluetooth' in the list. You won't be able to use Bluetooth devices.



Only if you don't have Bluetooth, you can use the bluetooth DONGLE provided.

When you plug the dongle into the PC, 'Bluetooth' appears in the device manager. Check that this is OK (and there are no warnings in the form of yellow exclamation marks: solve this first by following Windows' recommendations).

Then reboot the PC and add the mouse as explained from step 5.

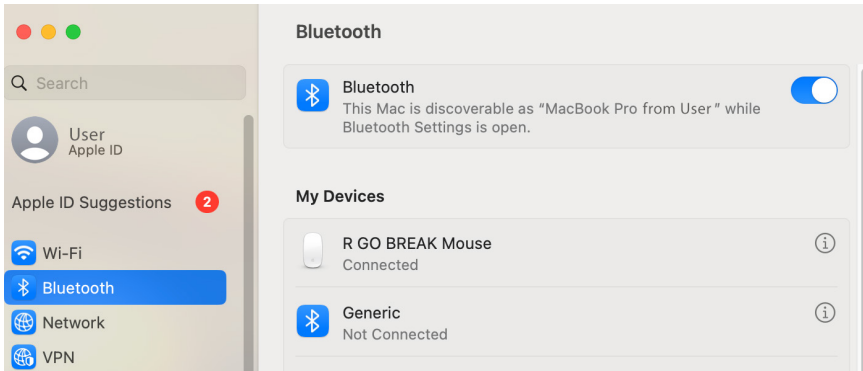
Setup

Mac

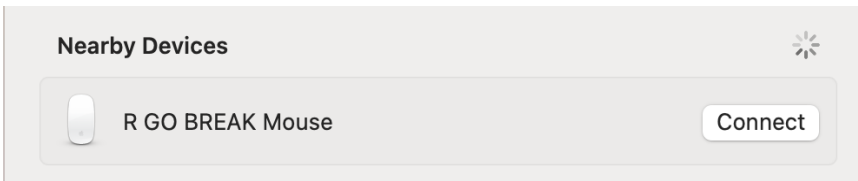
1. Turn your mouse on. At the bottom of the mouse you will find the on/off switch. Turn the switch to "on".
2. Press the pair button for 5 seconds. You will see a blue light on the bottom of the mouse blinking.
3. Go to Bluetooth on your screen. To find this you click on the Mac icon in the upper left and go to System settings.



Setup



4. Check if Bluetooth is on. If not, turn on Bluetooth or check if your PC has Bluetooth.
5. Scroll down to 'Nearby Devices' and click Connect.

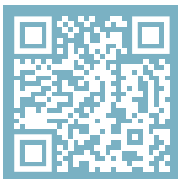


R-Go Break

Download the R-Go Break software at
<https://r-go.tools/bs>

The R-Go Break software is compatible with all R-Go HE Break mice and keyboards. It gives you insight into your work behaviour and gives you the possibility to customize your mouse buttons.

The R-Go Break is a software tool that helps you to remember to take breaks from your work. As you work, the R-Go Break software controls the LED light on your Break mouse or keyboard. This break indicator changes color, like a traffic light. When the light turns green, it means you are working healthily. Orange indicates that it is time for a short break and red indicates that you have been working too long. This way you receive feedback on your break behavior in a positive way.



**For more information about
the R-Go Break software,
scan the QR code!**
https://r-go.tools/break_web_en

Maintenance

- Do not bring the mouse in contact with water. Water could damage the electronic parts inside the mouse. To clean the mouse, disconnect the device from your PC. Do not clean the mouse with alcohol or with water and soap. This will damage the coating of the mouse. If you want to clean the mouse, use a water-based damp cloth.
- Do not remove any of the rubber parts on the bottom of the mouse. You will not be able to place them back and your mouse will not move smoothly as before.
- Do not obstruct the laser on the bottom of the mouse.

Troubleshooting

Is your mouse not working properly, or do you experience problems while using it? Please follow the steps mentioned below.

- Check if the mouse is connected properly (page 6-10).
- Click the 'Pair' button on the bottom of the mouse to start the pairing process. Check if the device appears on the screen. If it does not appear, restart your computer.
- Test the mouse on another device, if it is still not working contact us via info@r-go-tools.com.



Ergonomische Maus

R-Go HE Break

RGOHBRSWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELELAWL

klein | mittel | groß
Bluetooth-Verbindung
links | rechts

Inhalt

Produktübersicht	17
Einrichtung	18
R-Go Break	23
Wartung	24
Fehlersuche	25

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Kauf!

Unsere ergonomische R-Go HE Maus hat einen vertikalen Griff, der eine natürliche, entspannte Haltung Ihrer Hand und Ihres Handgelenks gewährleistet. Die Maus stimuliert die Bewegungen des Unterarms und nicht des Handgelenks, was RSI vorbeugt. Diese komfortable Maus stützt Ihren Daumen und Ihre Finger und ist so leicht wie möglich, wodurch die Muskelspannung reduziert wird. Die HE ist der Weg zu einem gesunden Leben! #stayfit

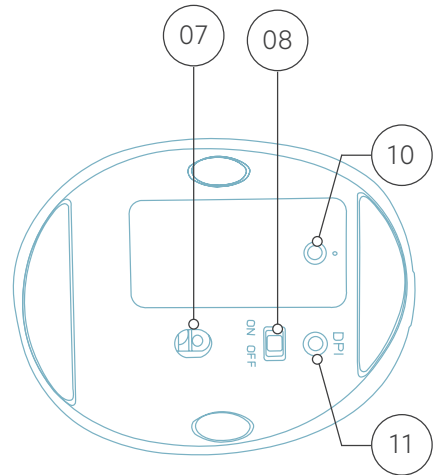
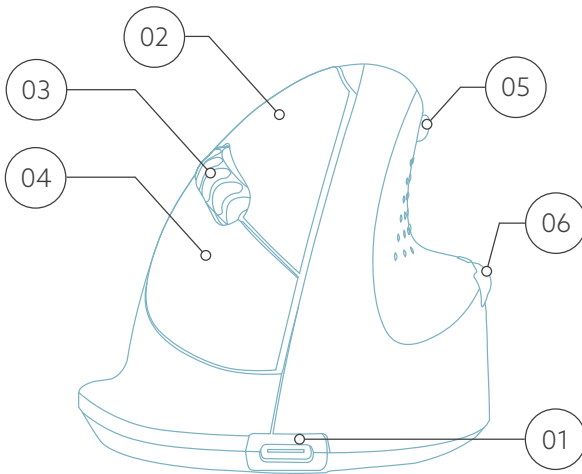
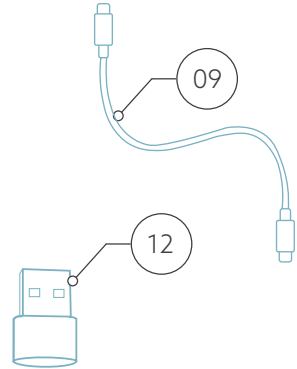
Systemanforderungen/Kompatibilität:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Für weitere Informationen
über dieses Produkt,
scannen Sie den QR-Code!**
https://r-go.tools/hewireless_web_de

Produktübersicht

- 01 Anschluss für das Ladekabel
- 02 Linke (primäre) Taste
- 03 Scrollrad
- 04 Rechte (sekundäre) Taste
- 05 Vorwärts (nicht für MacOS)
- 06 Rückwärts (nicht für MacOS)
- 07 Sensor
- 08 Ein/Aus-Taste
- 09 USB-Kabel (nur zum Aufladen)
- 10 Pair-Taste
- 11 DPI-Taste
- 12 Bluetooth dongle



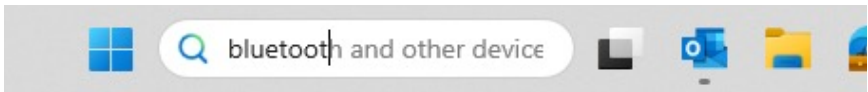
* In diesen Abbildungen ist die rechthändige Version dargestellt

Einrichtung

Achtung: Verwenden Sie den Dongle nur, wenn Ihr Gerät nicht über Bluetooth verfügt!

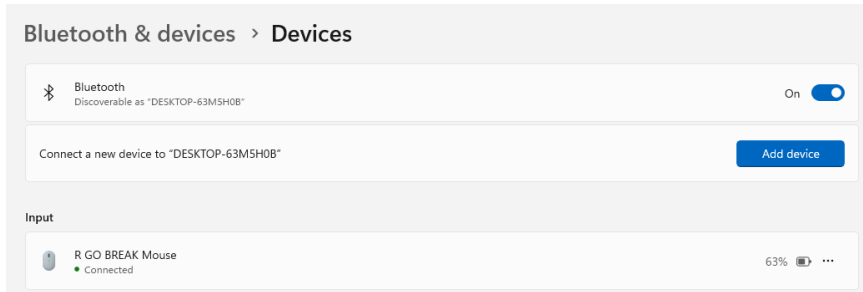
Windows

1. Schalten Sie Ihre Maus ein. Auf der Unterseite der Maus befindet sich der Ein/Aus-Schalter. Schalten Sie den Schalter auf "on".
2. Drücken Sie die Paarungstaste 5 Sekunden lang. Auf der Unterseite der Maus blinkt ein blaues Licht.
3. Gehen Sie auf Ihrem Bildschirm zum Menü "Bluetooth & andere Geräte". Sie finden dies, indem Sie in der Windows-Leiste "Bluetooth" eingeben.



4. Prüfen Sie, ob Bluetooth eingeschaltet ist. Wenn nicht, schalten Sie Bluetooth ein oder prüfen Sie, ob Ihr PC über Bluetooth verfügt.

Einrichtung





5. Fügen Sie ein Gerät hinzu und klicken Sie auf "Bluetooth". Wählen Sie Ihre Maus aus. Die Maus wird mit Ihrem PC oder Laptop verbunden.



Add a device

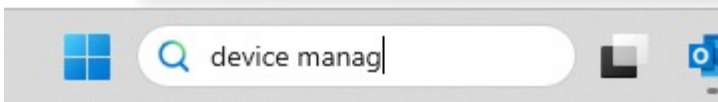
Choose the kind of device you want to add.

 **Bluetooth**
Audio devices, mice, keyboards, phones, pens, controllers, and more

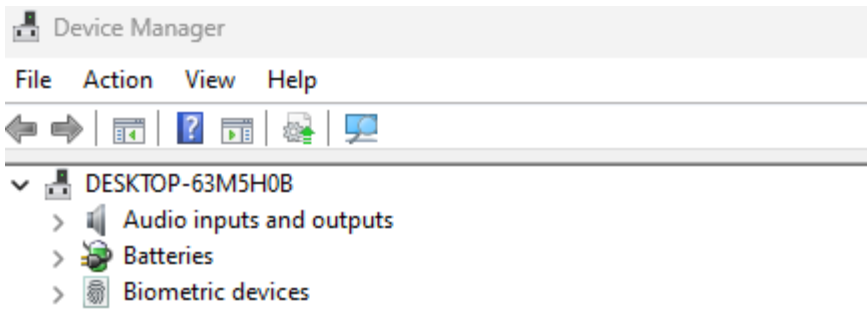
 **Wireless display or dock**
Wireless monitors, TVs, or PCs that use Miracast, or wireless docks

Einrichtung

Zur Überprüfung, ob Ihr PC über Bluetooth verfügt, geben Sie "Geräte-Manager" in das Windows-Startmenü am unteren Rand des Bildschirms ein.



Daraufhin wird folgender Bildschirm angezeigt (siehe Bild). Wenn Ihr PC nicht über Bluetooth verfügt, steht "Bluetooth" nicht in der Liste. In diesem Fall sind Bluetooth-Geräte nicht zu verwenden.



Ausschließlich wenn der Computer nicht über Bluetooth verfügt, ist der mitgelieferte Bluetooth-Dongle verwendbar.

Wenn Sie den Dongle an den PC anschließen, wird im Geräte-Manager "Bluetooth" angezeigt. Vergewissern Sie sich, dass dies in Ordnung ist (d.h. keine Warnungen wie

Einrichtung

von gelben Ausrufezeichen angezeigt werden: Beheben Sie dies zuerst, indem Sie die Anweisungen von Windows befolgen).

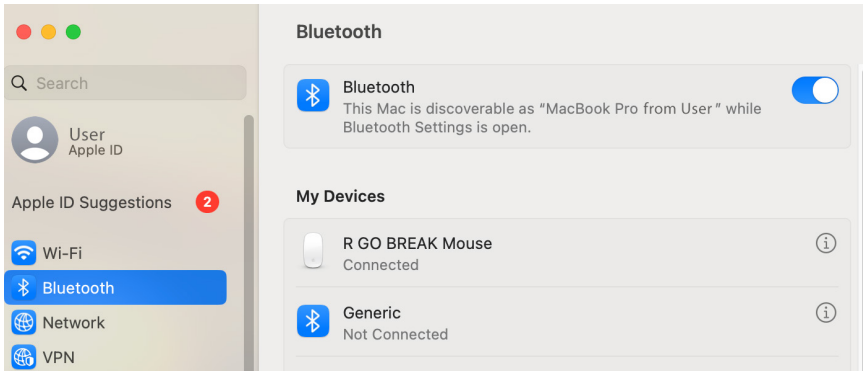
Starten Sie dann den PC neu und fügen Sie die Maus wie ab Schritt 5 beschrieben hinzu.

Mac

1. Schalten Sie Ihre Maus ein. Auf der Unterseite der Maus befindet sich der Ein/Aus-Schalter. Stellen Sie den Schalter auf "on".
2. Drücken Sie die Paarungstaste 5 Sekunden lang. Auf der Unterseite der Maus blinkt ein blaues Licht.
3. Gehen Sie auf Ihrem Bildschirm zu Bluetooth. Klicken Sie dazu auf das Mac-Symbol oben links und gehen Sie zu den Systemeinstellungen.

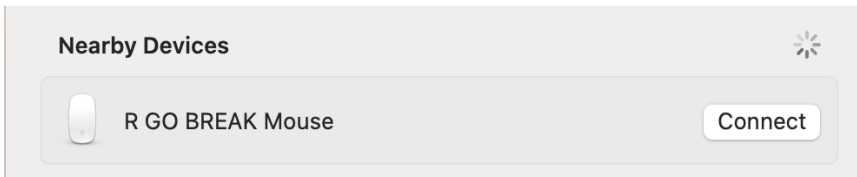


Einrichtung



4. Prüfen Sie, ob Bluetooth eingeschaltet ist. Wenn nicht, schalten Sie Bluetooth ein oder prüfen Sie, ob Ihr PC über Bluetooth verfügt.

5. Scrollen Sie nach unten zu "Geräte in der Nähe" und klicken Sie auf "Verbinden".

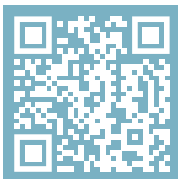


R-Go Break

Laden Sie die R-Go Break Software herunter unter <https://r-go.tools/bs>

Die R-Go Break Software ist mit allen R-Go HE Break Mäusen und Tastaturen kompatibel. Sie gibt Ihnen Einblick in Ihr Arbeitsverhalten und bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Maustasten individuell anzupassen.

R-Go Break ist ein Software-Tool, das Ihnen hilft, sich an Arbeitspausen zu erinnern. Während Sie arbeiten, steuert die R-Go Break Software das LED-Licht an Ihrer Break-Maus oder -Tastatur. Diese Pausenanzeige wechselt die Farbe, wie eine Ampel. Wenn das Licht grün leuchtet, bedeutet dies, dass Sie gesund arbeiten. Orange bedeutet, dass es Zeit für eine kurze Pause ist, und rot bedeutet, dass Sie zu lange gearbeitet haben. Auf diese Weise erhalten Sie eine positive Rückmeldung über Ihr Pausenverhalten.



**Für weitere Informationen über die
die R-Go Break Software,
scannen Sie den QR-Code!**
https://r-go.tools/break_web_de

Wartung

- Bringen Sie die Maus nicht mit Wasser in Berührung. Wasser könnte die elektronischen Teile im Inneren der Maus beschädigen. Um die Maus zu reinigen, trennen Sie das Gerät von Ihrem PC. Reinigen Sie die Maus nicht mit Alkohol oder mit Wasser und Seife. Dies würde die Beschichtung der Maus beschädigen. Wenn Sie die Maus reinigen möchten, verwenden Sie ein feuchtes Tuch auf Wasserbasis.
- Entfernen Sie keine der Gummiteile an der Unterseite der Maus. Sie können sie sonst nicht wieder anbringen und die Maus lässt sich nicht mehr so leichtgängig bewegen wie zuvor.
- Achten Sie darauf, dass der Laser an der Unterseite der Maus nicht verdeckt wird.

Fehlersuche

Funktioniert Ihre Maus nicht ordnungsgemäß oder haben Sie Probleme bei der Verwendung der Maus? Bitte befolgen Sie die unten aufgeführten Schritte.

- Prüfen Sie, ob die Maus richtig angeschlossen ist (Seite 18-22).
- Klicken Sie auf die Schaltfläche 'Koppeln' auf der Unterseite der Maus, um den Kopplungsvorgang zu starten. Prüfen Sie, ob das Gerät auf dem Bildschirm angezeigt wird. Wenn es nicht erscheint, starten Sie Ihren Computer neu.
- Testen Sie die Maus an einem anderen Gerät. Wenn sie immer noch nicht funktioniert, kontaktieren Sie uns über info@r-go-tools.com.



souris ergonomique

R-Go HE Break

RGOHBRSWLBLE, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELELAWL

petit | moyen | grand
Connexion Bluetooth
gauche | droite

Sommaire

Aperçu du produit	29
Mise en place	30
R-Go Break	35
Entretien et maintenance	36
Résolution des problèmes	37

Félicitations pour votre achat!

Notre souris ergonomique R-Go HE est dotée d'une poignée verticale qui assure une position naturelle et détendue de votre main et de votre poignet. La souris stimule les mouvements de l'avant-bras plutôt que du poignet, ce qui évite les microtraumatismes répétés. Cette souris confortable soutient votre pouce et vos doigts et est aussi légère que possible, ce qui réduit la tension musculaire. L'HE est la voie vers une vie saine ! #stayfit

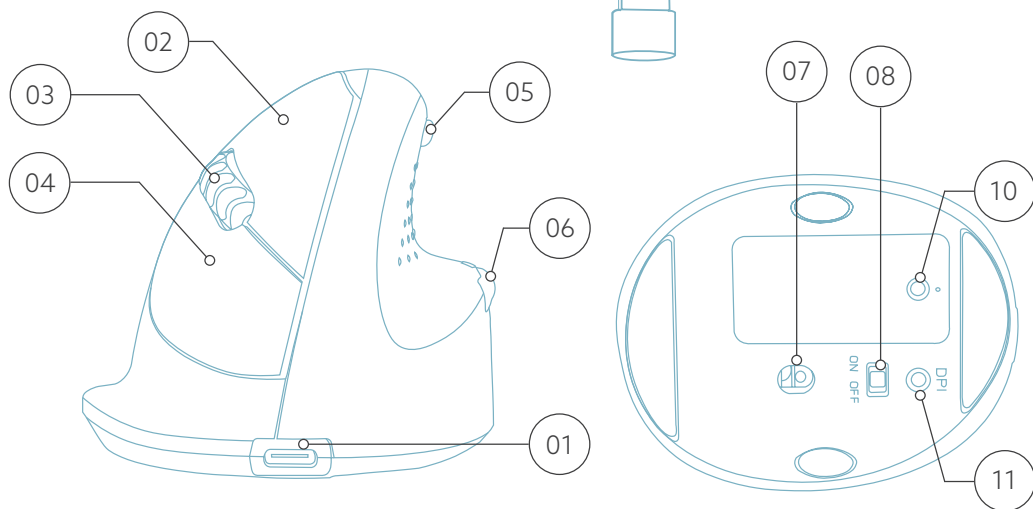
Systemanforderungen/Kompatibilität:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Pour plus d'informations
sur ce produit,
scannez le code QR!**
https://r-go.tools/hewireless_web_fr

Aperçu du produit

- 01 Connexion pour le câble de chargement
- 02 Bouton gauche (principal)
- 03 Molette de défilement
- 04 Bouton droit (secondaire)
- 05 Avancer (pas pour MacOS)
- 06 Retour (pas pour MacOS)
- 07 Capteur
- 08 Bouton marche/arrêt
- 09 Câble USB (pour le chargement uniquement)
- 10 Bouton de jumelage
- 11 Bouton DPI
- 12 Bluetooth dongle



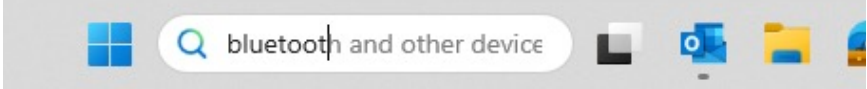
* La version droite est montrée dans ces illustrations

Configuration

Remarque : N'utilisez le dongle que si votre appareil n'est pas équipé de la fonction Bluetooth !

Windows

1. Allumez votre souris. L'interrupteur marche/arrêt se trouve en bas de la souris. Mettez l'interrupteur sur "on".
2. Appuyez sur le bouton de jumelage (PAIR) pendant 5 secondes. Une lumière bleue clignote sous la souris.
3. Accédez au menu Bluetooth et autres périphériques sur votre écran. Pour le trouver, vous pouvez taper "Bluetooth" dans la barre de Windows.

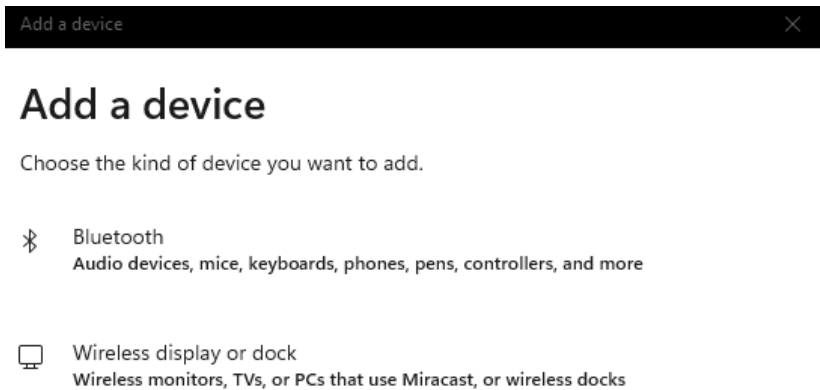


4. Vérifiez si le Bluetooth est activé. Si ce n'est pas le cas, activez-la ou vérifiez si votre PC en est équipé.



Configuration

5. Ajoutez un périphérique et cliquez sur "Bluetooth". Sélectionnez votre souris. La souris se connectera à votre PC ou à votre ordinateur portable.

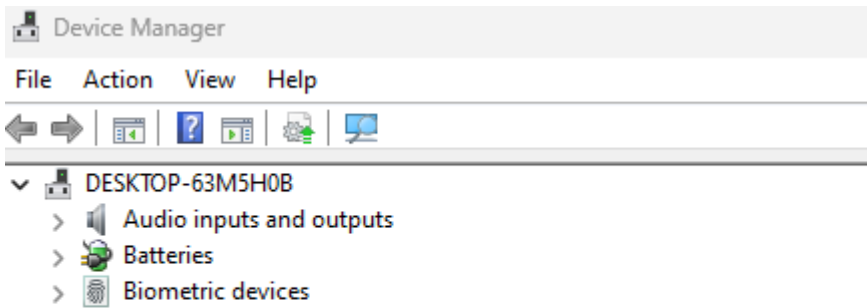


Pour vérifier si votre PC est équipé de Bluetooth, tapez "gestionnaire de périphériques" dans la barre Windows en bas de l'écran.



Configuration

Vous verrez l'écran suivant (voir l'image). Si votre PC n'est pas équipé de Bluetooth, vous ne trouverez pas "Bluetooth" dans la liste. Vous ne pourrez pas utiliser les appareils Bluetooth.



Seulement si vous n'avez pas Bluetooth, vous pouvez utiliser le DONGLE Bluetooth fourni.

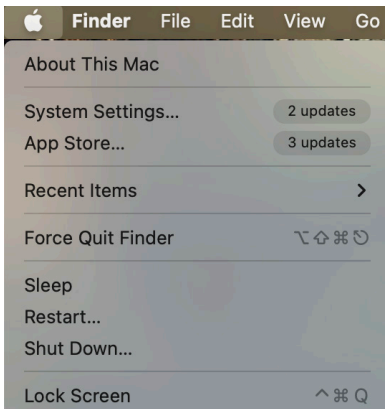
Lorsque vous branchez le dongle sur le PC, "Bluetooth" apparaît dans le gestionnaire de périphériques. Vérifiez que tout va bien (et qu'il n'y a pas d'avertissement sous la forme de points d'exclamation jaunes : résolvez d'abord ce problème en suivant les recommandations de Windows).

Redémarrez ensuite le PC et ajoutez la souris comme expliqué à partir de l'étape 5.

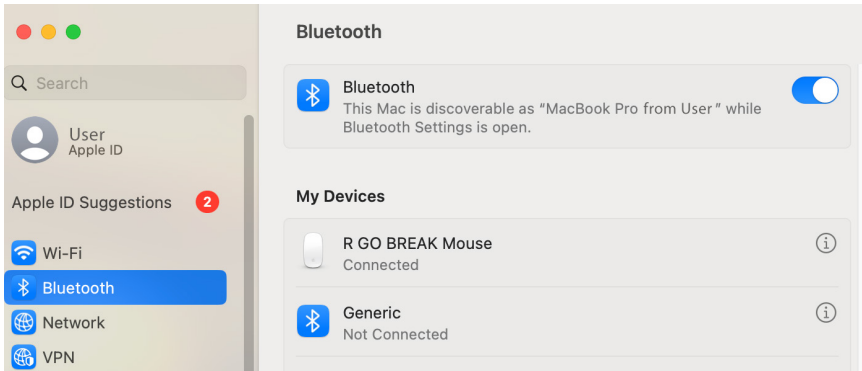
Configuration

Mac

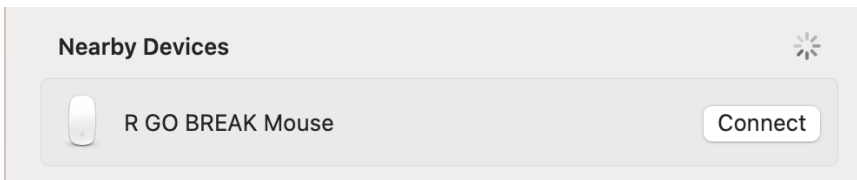
1. Allumez votre souris. En bas de la souris se trouve l'interrupteur marche/arrêt. Mettez l'interrupteur sur "on".
2. Appuyez sur le bouton de jumelage (PAIR) pendant 5 secondes. Une lumière bleue clignote sous la souris.
3. Allez sur Bluetooth sur votre écran. Pour ce faire, cliquez sur l'icône Mac en haut à gauche et allez dans Paramètres du système.



Configuration



4. Vérifiez si Bluetooth est activé. Si ce n'est pas le cas, activez-la ou vérifiez si votre PC en est équipé.
5. Faites défiler vers le bas jusqu'à "appareils à proximité" et cliquez sur "Connecter".



R-Go Break

Téléchargez le logiciel R-Go Break à l'adresse suivante
<https://r-go.tools/bs>

Le logiciel R-Go Break est compatible avec toutes les souris et tous les claviers R-Go HE Break. Il vous donne un aperçu de votre comportement au travail et vous donne la possibilité de personnaliser les boutons de votre souris.

Le R-Go Break est un outil logiciel qui vous aide à vous rappeler de faire des pauses dans votre travail. Pendant que vous travaillez, le logiciel R-Go Break contrôle la lumière LED de votre souris ou de votre clavier Break. Cet indicateur de pause change de couleur, comme un feu de circulation. Lorsque le voyant devient vert, cela signifie que vous travaillez sainement. L'orange indique qu'il est temps de faire une petite pause et le rouge que vous travaillez depuis trop longtemps. Vous recevez ainsi un retour d'information positif sur votre comportement en matière de pause.



**Pour plus d'informations sur
le logiciel R-Go Break,
scannez le code QR!**
https://r-go.tools/break_web_fr

Entretien

- Ne mettez pas la souris en contact avec de l'eau. L'eau pourrait endommager les pièces électroniques à l'intérieur de la souris. Pour nettoyer la souris, déconnectez l'appareil de votre PC. Ne nettoyez pas la souris avec de l'alcool ou avec de l'eau et du savon. Cela endommagerait le revêtement de la souris. Si vous souhaitez nettoyer la souris, utilisez un chiffon humide à base d'eau.
- N'enlevez pas les parties en caoutchouc situées sous la souris. Vous ne pourrez pas les remettre en place et votre souris ne se déplacera plus aussi facilement qu'avant.
- N'obstruez pas le laser situé sous la souris.

Dépannage

Votre souris ne fonctionne pas correctement ou vous rencontrez des problèmes lorsque vous l'utilisez ? Veuillez suivre les étapes mentionnées ci-dessous.

- Vérifiez que la souris est correctement connectée (page 4-6).
- Cliquez sur le bouton "Pair" en bas de la souris pour lancer le processus d'appairage. Vérifiez si le périphérique apparaît à l'écran. S'il n'apparaît pas, redémarrez votre ordinateur.
- Testez la souris sur un autre appareil. Si elle ne fonctionne toujours pas, contactez-nous à l'adresse info@r-go-tools.com.



ergonomische muis

R-Go HE Break klein | middelgroot | groot
Bluetooth-verbinding
links | rechts

RG0HBR5WLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELELAWL

Inhoud

Productoverzicht	41
Installatie	42
R-Go Break	47
Onderhoud	48
Problemen oplossen	49

Gefeliciteerd met uw aankoop!

Onze ergonomische R-Go HE muis heeft een verticale grip die zorgt voor een natuurlijke, ontspannen houding van uw hand en pols. De muis stimuleert bewegingen vanuit de onderarm in plaats van de pols, wat RSI voorkomt. Deze comfortabele muis ondersteunt uw duim en vingers en is zo licht mogelijk, waardoor de spierspanning afneemt. HIJ is de weg naar een gezond leven! #stayfit

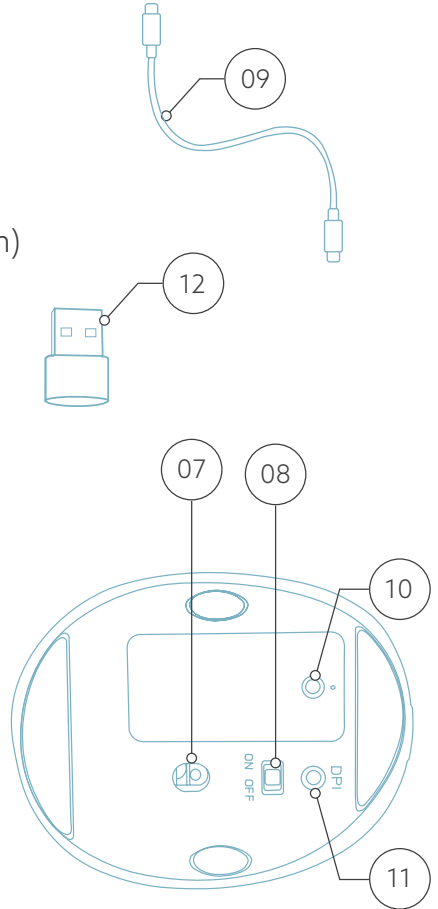
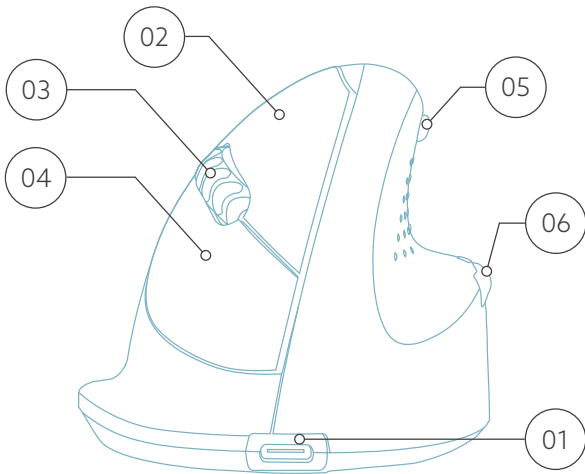
Systeemvereisten/Compatibiliteit:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



Voor meer informatie
over dit product,
scan de QR-code!
https://r-go.tools/hewireless_web_nl

Productoverzicht

- 01 Aansluiting voor oplaadkabel
- 02 Linker (primaire) knop
- 03 Scrollwiel
- 04 Rechter (secundaire) knop
- 05 Vooruit (niet voor MacOS)
- 06 Achteruit (niet voor MacOS)
- 07 Sensor
- 08 Aan/uit-knop
- 09 USB-kabel (alleen voor opladen)
- 10 Koppelknop
- 11 DPI-knop
- 12 Bluetooth dongle



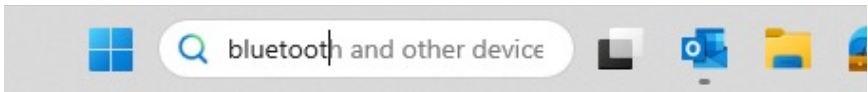
* De rechter versie is afgebeeld in deze illustraties

Setup

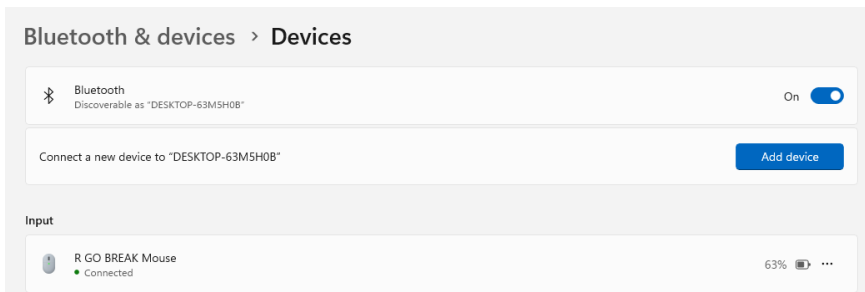
Opmerking: Gebruik de dongle alleen als je geen Bluetooth hebt op je apparaat!

Windows

1. Zet je muis aan. Aan de onderkant van de muis vind je de aan/uit-schakelaar. Zet de schakelaar op "aan" ("on").
2. Druk gedurende 5 seconden op de pair knop. Je ziet een blauw lampje aan de onderkant van de muis knipperen.
3. Ga naar het Bluetooth & andere apparaten menu op je scherm. Om dit te vinden kun je "Bluetooth" typen in je Windows balk.

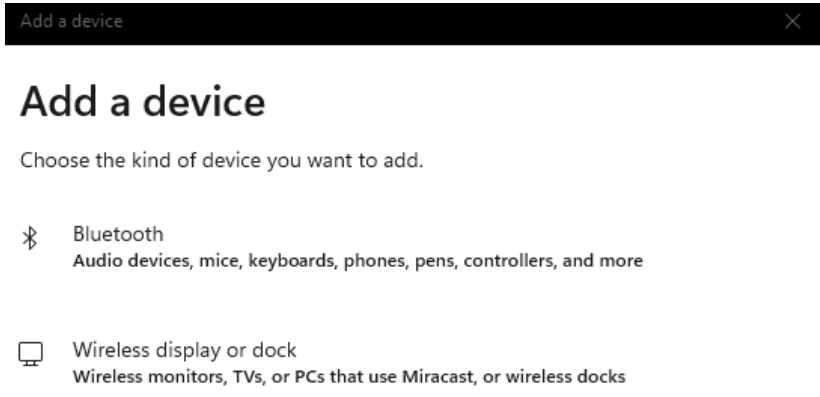


4. Controleer of Bluetooth is ingeschakeld. Zo niet, zet Bluetooth dan aan of controleer of je PC Bluetooth heeft.

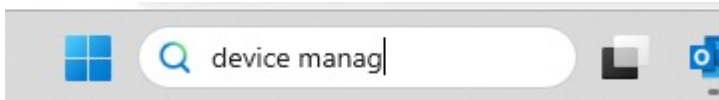


Setup

5. Voeg apparaat toe en klik op 'Bluetooth'. Selecteer je muis. De muis zal verbinding maken met je pc of laptop.

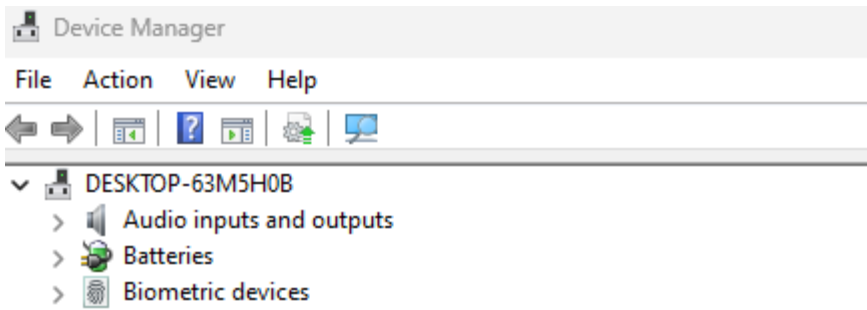


Om te controleren of je pc Bluetooth heeft, typ je 'apparaatbeheer' in de Windows-balk onderin je scherm.



Setup

Je ziet dan het volgende scherm (zie afbeelding). Als je PC geen Bluetooth heeft, vind je 'Bluetooth' niet in de lijst. Je kunt dan geen Bluetooth-apparaten gebruiken.



Alleen als je geen Bluetooth hebt, kun je de meegeleverde Bluetooth DONGLE gebruiken.

Als je de dongle in de PC steekt, verschijnt 'Bluetooth' in apparaatbeheer. Controleer of dit OK is (en er geen waarschuwingen zijn in de vorm van gele uitroeptekens: los dit eerst op door de aanbevelingen van Windows te volgen).

Start vervolgens de pc opnieuw op en voeg de muis toe zoals uitgelegd vanaf stap 5.

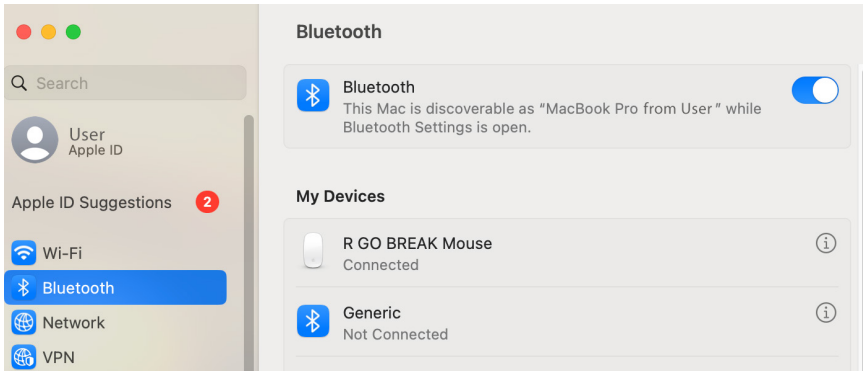
Setup

Mac

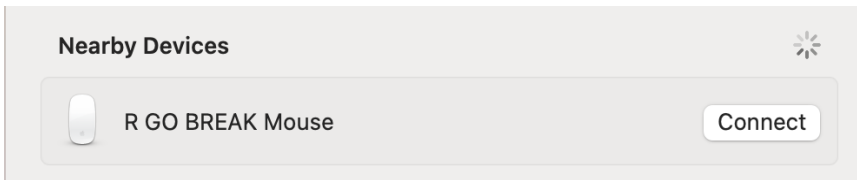
1. Zet je muis aan. Aan de onderkant van de muis vind je de aan/uit-schakelaar. Zet de schakelaar op 'aan' ("on").
2. Druk gedurende 5 seconden op de pair knop. Je zult een blauw lampje aan de onderkant van de muis zien knipperen.
3. Ga naar Bluetooth op je scherm. Om dit te vinden klik je op het Mac icoontje linksboven en ga je naar Systeeminstellingen.



Setup



4. Controleer of Bluetooth aan staat. Zo niet, zet Bluetooth dan aan of controleer of je PC Bluetooth heeft.
5. Scroll naar beneden naar 'apparaten in de buurt' en klik op 'Verbinden'.

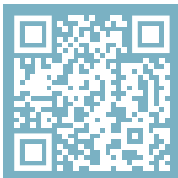


R-Go Break

Download de R-Go Break-software op
<https://r-go.tools/bs>

De R-Go Break software is compatibel met alle R-Go HE Break muizen en toetsenborden. Het geeft u inzicht in uw werkgedrag en geeft u de mogelijkheid om uw muisknoppen aan te passen.

De R-Go Break is een softwaretool die u helpt herinneren om pauzes te nemen tijdens uw werk. Terwijl u werkt, regelt de R-Go Break-software het LED-lampje op uw Break-muis of -toetsenbord. Deze pauze-indicator verandert van kleur, net als een verkeerslicht. Als het lampje groen wordt, betekent dit dat u gezond aan het werk bent. Oranje geeft aan dat het tijd is voor een korte pauze en rood geeft aan dat u te lang hebt gewerkt. Zo krijgt u op een positieve manier feedback over uw pauzegedrag.



**Voor meer informatie over
de R-Go Pauzesoftware,
scan de QR-code!**
https://r-go.tools/break_web_nl

Onderhoud

- Breng de muis niet in contact met water. Water kan de elektronische onderdelen in de muis beschadigen. Om de muis schoon te maken, koppelt u het apparaat los van uw pc. Reinig de muis niet met alcohol of met water en zeep. Dit beschadigt de coating van de muis. Als u de muis wilt schoonmaken, gebruik dan een vochtige doek op waterbasis.
- Verwijder de rubberen onderdelen aan de onderkant van de muis niet. U kunt ze dan niet meer terugplaatsen en uw muis zal niet meer zo soepel bewegen als voorheen.
- Hinder de laser aan de onderkant van de muis niet.

Problemen oplossen

Werkt uw muis niet naar behoren of ondervindt u problemen tijdens het gebruik? Volg de onderstaande stappen.

- Controleer of de muis goed is aangesloten (pagina 4-6).
- Klik op de knop "Koppelen" aan de onderkant van de muis om het koppelingsproces te starten. Controleer of het apparaat op het scherm verschijnt. Als het niet verschijnt, start u de computer opnieuw op.
- Test de muis op een ander apparaat. Als de muis nog steeds niet werkt, neem dan contact met ons op via info@r-go-tools.com.



ergonomiczna mysz

R-Go HE Break

RGOHBR5WLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELELAWL

mała | średnia | duża
Połączenie Bluetooth
lewy | prawy

Zawartość

Przegląd produktu	53
Konfiguracja	54
R-Go Break	59
Konserwacja	60
Rozwiązywanie problemów	61

Gratulujemy zakupu!

Nasza ergonomiczna mysz R-Go HE ma pionowy uchwyt, który zapewnia naturalną, zrelaksowaną pozycję dłoni i nadgarstka. Mysz stymuluje ruchy przedramienia zamiast nadgarstka, co zapobiega RSI. Ta wygodna mysz wspiera Twój kciuk i palce i jest tak lekka, jak to tylko możliwe, zmniejszając tym samym napięcie mięśni. HE jest drogą do zdrowego życia! #stayfit

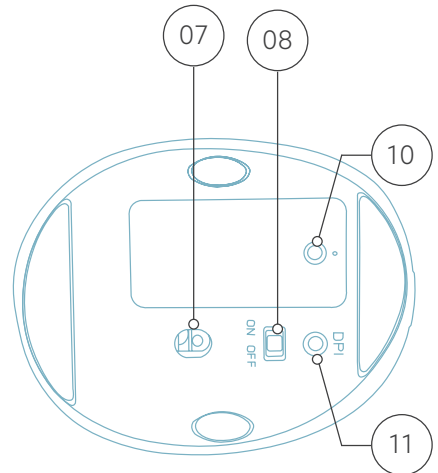
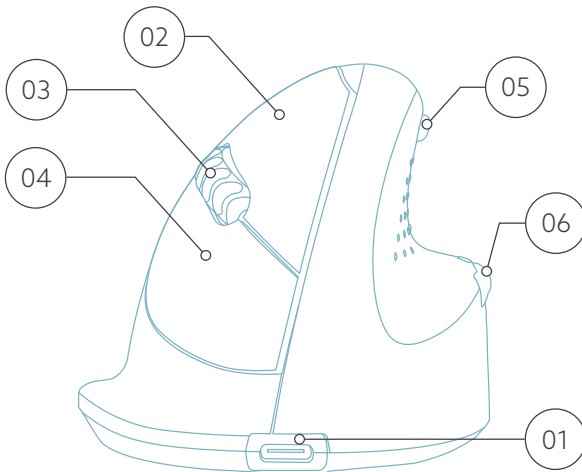
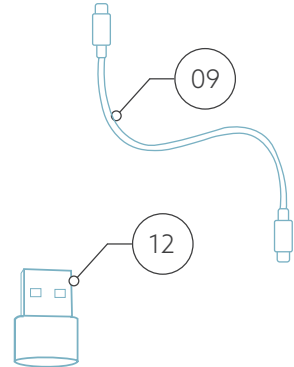
Wymagania systemowe/Kompatybilność:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Aby uzyskać więcej informacji
o tym produkcie,
zeskanuj kod QR!**
https://r-go.tools/hewireless_web_pl

Przegląd produktu

- 01 Złącze kabla do ładowania
- 02 Lewy (główny) przycisk
- 03 Kółko przewijania
- 04 Prawy (dodatkowy) przycisk
- 05 Do przodu (nie dla MacOS)
- 06 Do tyłu (nie dla MacOS)
- 07 Czujnik
- 08 Przycisk włączania/wyłączania
- 09 Kabel USB (tylko do ładowania)
- 10 Przycisk parowania
- 11 Przycisk DPI
- 12 Klucz Bluetooth



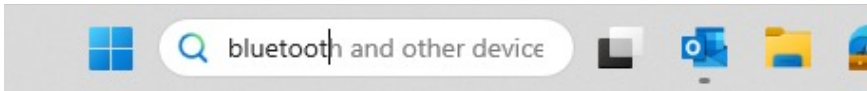
* Na ilustracjach pokazana jest właściwa wersja

Konfiguracja

Uwaga: Używaj klucza sprzętowego tylko wtedy, gdy nie masz Bluetooth na swoim urządzeniu!

Windows

1. Włącz mysz. Na spodzie myszy znajdziesz przełącznik on/off. Ustaw przełącznik w pozycji „on”.
2. Naciśnij przycisk parowania przez 5 sekund. Zobaczysz migające niebieskie światło na spodzie myszy.
3. Przejdź do menu Bluetooth i inne urządzenia na ekranie. Aby je znaleźć, wpisz „Bluetooth” na pasku Windows.

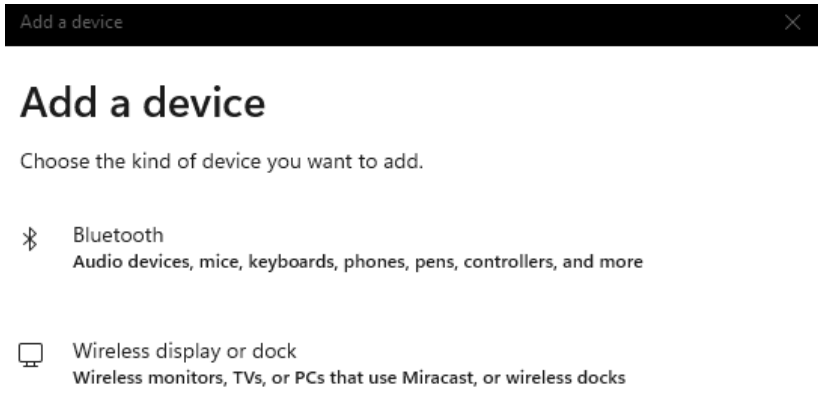


4. Sprawdź, czy Bluetooth jest włączony. Jeśli nie, włącz Bluetooth lub sprawdź, czy Twój komputer ma Bluetooth.



Konfiguracja

5. Dodaj urządzenie i kliknij „Bluetooth”. Wybierz mysz. Mysz połączy się z Twoim komputerem/laptopem.

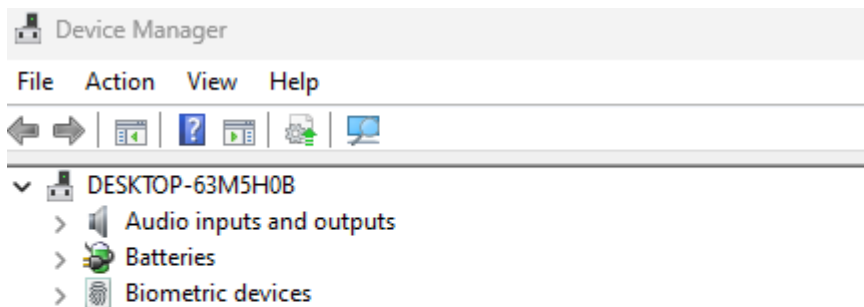


Aby sprawdzić, czy twój komputer ma Bluetooth, wpisz „menedżer urządzeń” na pasku Windows u dołu ekranu.



Konfiguracja

Zobaczysz następujący ekran (patrz zdjęcie). Jeśli twój komputer nie ma Bluetooth, nie znajdziesz „Bluetooth” na liście. Nie będziesz mógł korzystać z urządzeń Bluetooth.



Tylko jeśli nie masz Bluetooth, możesz użyć dołączonego klucza sprzętowego Bluetooth.

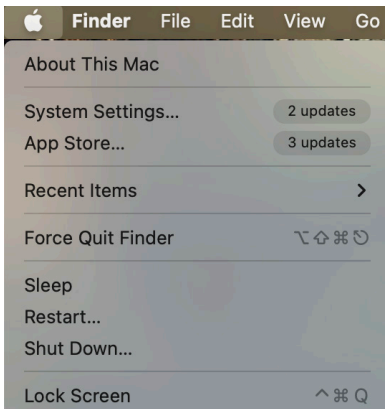
Gdy podłączysz klucz sprzętowy do komputera, w menedżerze urządzeń pojawi się „Bluetooth”. Sprawdź, czy wszystko jest w porządku (i nie ma ostrzeżeń w postaci żółtych wykrzykników: rozwiąż to najpierw, postępując zgodnie z zaleceniami systemu Windows).

Następnie uruchom ponownie komputer i dodaj mysz, jak wyjaśniono w kroku 5.

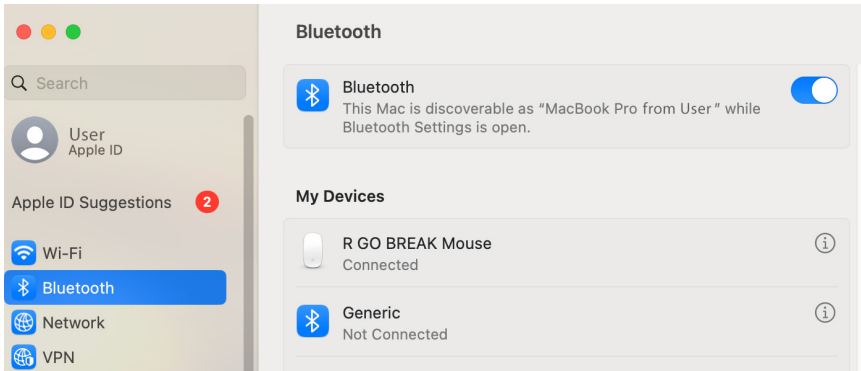
Konfiguracja

Mac

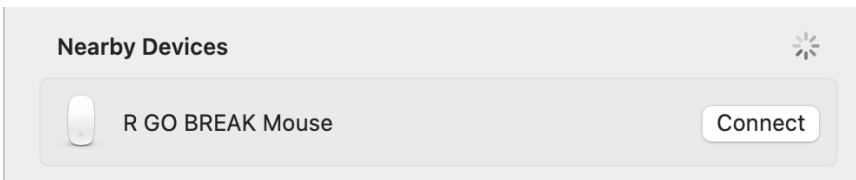
1. Włącz mysz. W dolnej części myszy znajdziesz przełącznik on/off. Ustaw przełącznik w pozycji „on”.
2. Naciśnij przycisk parowania przez 5 sekund. Zobaczysz migające niebieskie światło na spodzie myszy.
3. Przejdź do Bluetooth na ekranie. Aby to znaleźć, kliknij ikonę Mac w lewym górnym rogu i przejdź do ustawień systemowych.



Konfiguracja



4. Sprawdź, czy Bluetooth jest włączony. Jeśli nie, włącz Bluetooth lub sprawdź, czy Twój komputer ma Bluetooth.
5. Przewiń w dół do „Urządzenia w pobliżu” i kliknij Połącz.

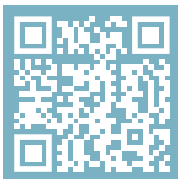


R-Go Break

Pobierz oprogramowanie R-Go Break ze strony
<https://r-go.tools/bs>

Oprogramowanie R-Go Break jest kompatybilne ze wszystkimi myszami i klawiaturami R-Go HE Break. Zapewnia ono wgląd w zachowanie podczas pracy i daje możliwość dostosowania przycisków myszy.

R-Go Break to oprogramowanie, które pomoże Ci pamiętać o robieniu przerw w pracy. Gdy pracujesz, oprogramowanie R-Go Break kontroluje światło LED na myszy lub klawiaturze Break. Wskaźnik przerwy zmienia kolor, podobnie jak sygnalizacja świetlna. Kiedy światło zmienia kolor na zielony, oznacza to, że pracujesz zdrowo. Pomarańczowe wskazuje, że nadszedł czas na krótką przerwę, a czerwone oznacza, że pracujesz zbyt długo. W ten sposób otrzymasz pozytywną informację zwrotną na temat zachowania podczas przerwy.



Aby uzyskać więcej informacji na temat oprogramowania R-Go Break, zeskanuj kod QR!
https://r-go.tools/break_web_pl

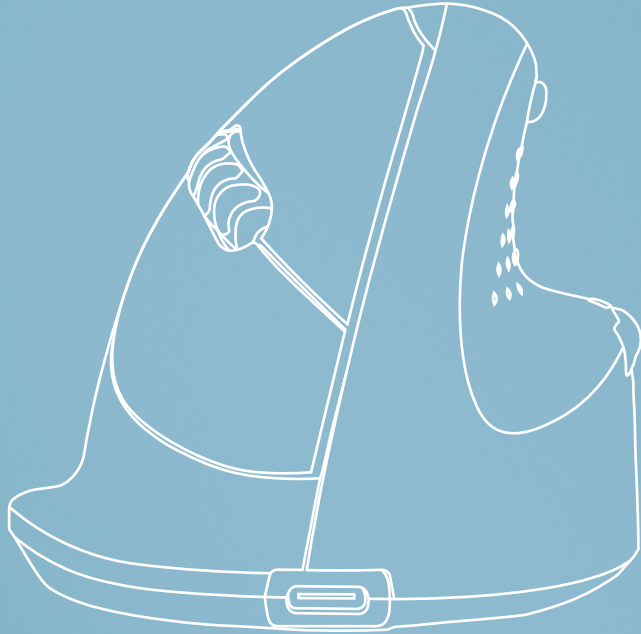
Konserwacja

- Nie narażaj myszy na kontakt z wodą. Woda może uszkodzić części elektroniczne wewnątrz myszy. Aby wyczyścić mysz, odłącz urządzenie od komputera. Nie czyść myszy alkoholem ani wodą z mydłem. Spowoduje to uszkodzenie powłoki myszy. Jeśli chcesz wyczyścić mysz, użyj wilgotnej szmatki na bazie wody.
- Nie usuwaj żadnych gumowych części na spodzie myszy. Nie będziesz w stanie umieścić ich z powrotem, a mysz nie będzie poruszać się płynnie jak wcześniej.
- Nie zasłaniaj lasera na spodzie myszy.

Rozwiązywanie problemów

Twoja mysz nie działa prawidłowo lub występują problemy podczas jej używania? Wykonaj poniższe czynności.

- Sprawdź, czy mysz jest prawidłowo podłączona (strona 6-10).
- Kliknij przycisk „Pair” na spodzie myszy, aby rozpocząć proces parowania. Sprawdź, czy urządzenie pojawiło się na ekranie. Jeśli się nie pojawi, uruchom ponownie komputer.
- Przetestuj mysz na innym urządzeniu, jeśli nadal nie działa, skontaktuj się z nami za pośrednictwem info@r-go-tools.com.



ratón ergonómico

R-Go HE Break

RGOHBRSWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELELAWL

pequeño | mediano | grande
conexión Bluetooth
izquierda | derecha

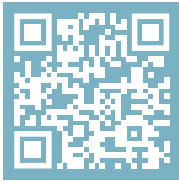
Contenido

Descripción general del producto	65
Configuración	66
R-Go Break	71
Mantenimiento	72
Solución de problemas	73

¡Enhorabuena por tu compra!

Nuestro ratón ergonómico R-Go HE tiene un agarre vertical que garantiza una posición natural y relajada de la mano y la muñeca. El ratón estimula los movimientos del antebrazo en lugar de los de la muñeca, lo que evita las TME. Este cómodo ratón apoya el pulgar y los dedos y es lo más ligero posible, reduciendo así la tensión muscular. ¡HE es el camino hacia una vida sana! #stayfit

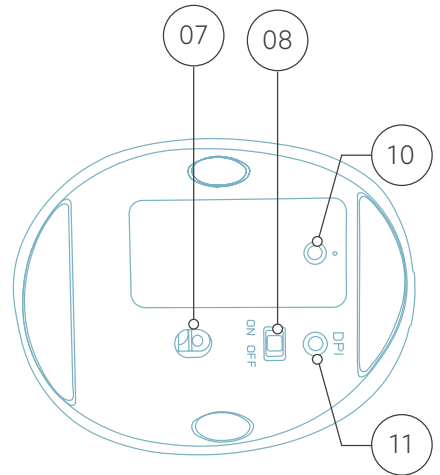
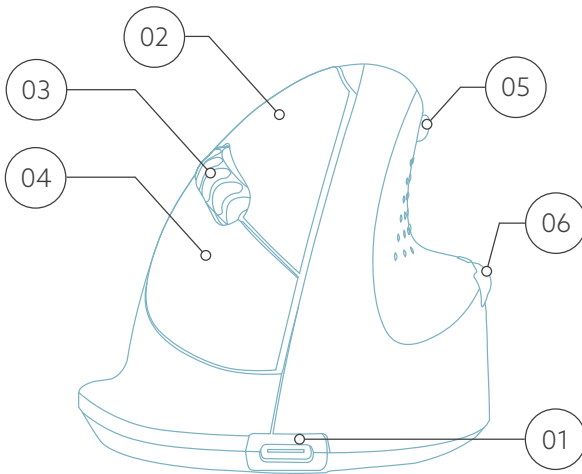
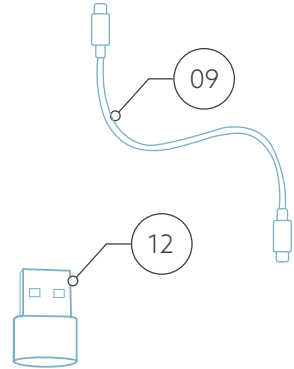
Requisitos del sistema/Compatibilidad:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



Para más información
sobre este producto,
¡escanea el código QR!
https://r-go.tools/hewireless_web_es

Resumen del producto

- 01 Conexión para el cable de carga
- 02 Botón izquierdo (principal)
- 03 Rueda de desplazamiento
- 04 Botón derecho (secundario)
- 05 Adelante (no para MacOS)
- 06 Hacia atrás (no para MacOS)
- 07 Sensor
- 08 Botón de encendido/apagado
- 09 Cable USB (sólo para cargar)
- 10 Botón de emparejamiento
- 11 Botón DPI
- 12 Dongle Bluetooth



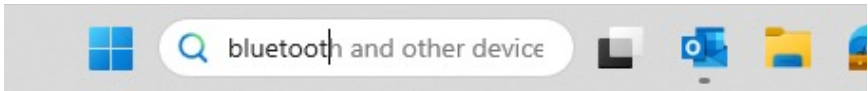
* En estas ilustraciones se muestra la versión derecha

Configuración

Nota: ¡utiliza el dongle sólo si no tienes Bluetooth en tu dispositivo!

Windows

1. Enciende el ratón. En la parte inferior del ratón encontrarás el interruptor de encendido/apagado. Pon el interruptor en «on».
2. Pulsa el botón de emparejamiento durante 5 segundos. Verás que parpadea una luz azul en la parte inferior del ratón.
3. Ve al menú Bluetooth y otros dispositivos de tu pantalla. Para encontrarlo puedes escribir «Bluetooth» en la barra de Windows.

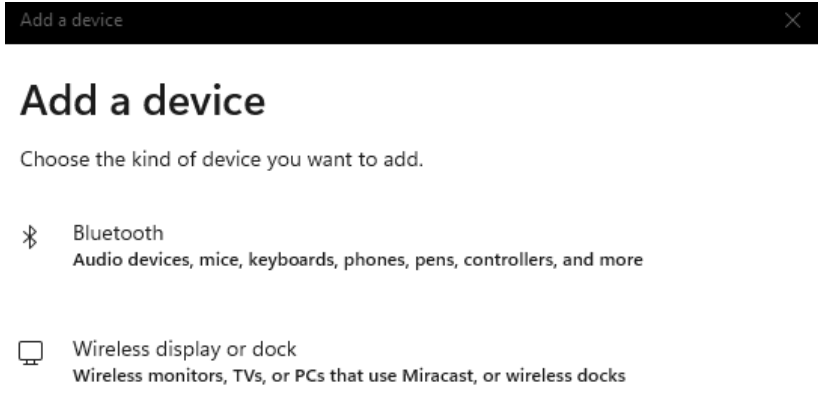


4. Comprueba si el Bluetooth está activado. Si no es así, enciende el Bluetooth o comprueba si tu PC tiene Bluetooth.



Configuración

5. Añade un dispositivo y haz clic en «Bluetooth». Selecciona tu ratón. El ratón se conectará a tu PC/portátil.

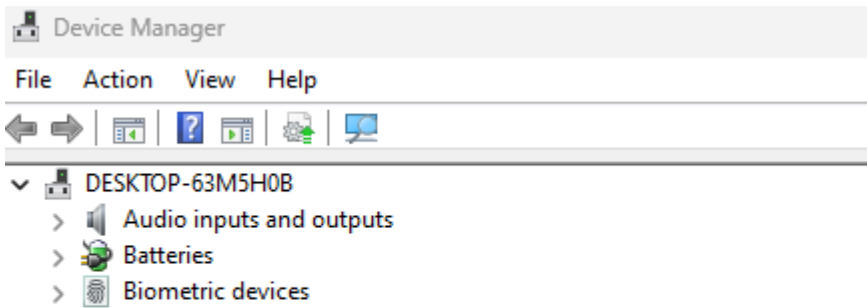


Para comprobar si tu PC tiene Bluetooth, escribe «administrador de dispositivos» en la barra de Windows de la parte inferior de la pantalla.



Configuración

Verás la siguiente pantalla (ver imagen). Si tu PC no tiene Bluetooth, no encontrarás «Bluetooth» en la lista. No podrás utilizar dispositivos Bluetooth.



Sólo si no tienes Bluetooth, podrás utilizar el DONGLE bluetooth suministrado.

Cuando conectes el dongle al PC, aparecerá «Bluetooth» en el administrador de dispositivos. Comprueba que está bien (y que no hay advertencias en forma de signos de exclamación amarillos: resuélvelo primero siguiendo las recomendaciones de Windows).

A continuación, reinicia el PC y añade el ratón como se explica a partir del paso 5.

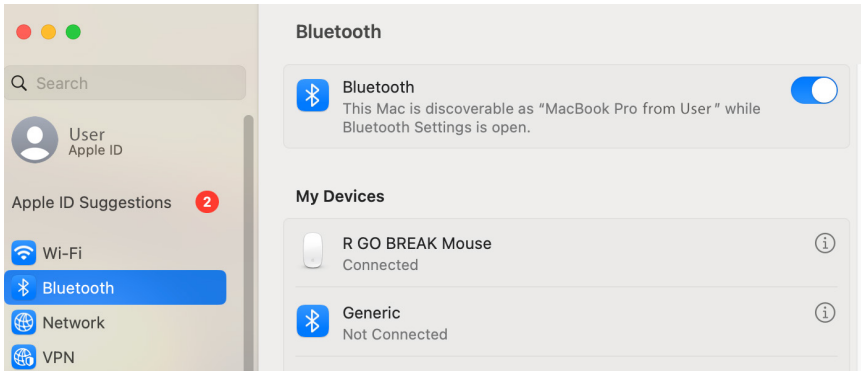
Configuración

Mac

1. Enciende el ratón. En la parte inferior del ratón encontrarás el interruptor de encendido/apagado. Pon el interruptor en «on».
2. Pulsa el botón de emparejamiento durante 5 segundos. Verás que parpadea una luz azul en la parte inferior del ratón.
3. Ve a Bluetooth en tu pantalla. Para encontrarlo, haz clic en el icono del Mac de la parte superior izquierda y ve a Configuración del sistema.

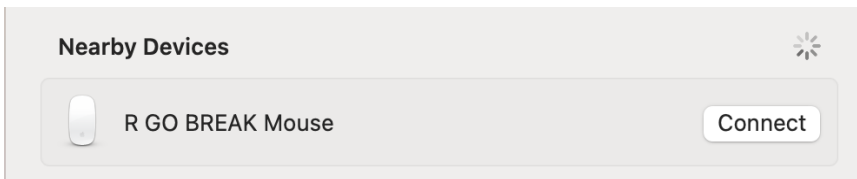


Configuración



4. Comprueba si el Bluetooth está activado. Si no es así, enciende el Bluetooth o comprueba si tu PC tiene Bluetooth.

5. Desplázate hasta «Dispositivos cercanos» y haz clic en Conectar.

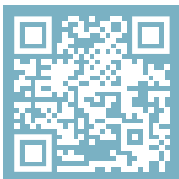


R-Go Break

Descarga el software R-Go Break en <https://r-go.tools/bs>

El software R-Go Break es compatible con todos los ratones y teclados R-Go HE Break. Te permite conocer tu comportamiento en el trabajo y te da la posibilidad de personalizar los botones de tu ratón.

El R-Go Break es una herramienta de software que te ayuda a acordarte de hacer pausas en tu trabajo. Mientras trabajas, el software R-Go Break controla la luz LED de tu ratón o teclado Break. Este indicador de pausa cambia de color, como un semáforo. Cuando la luz se pone verde, significa que estás trabajando saludablemente. El naranja indica que es hora de un breve descanso y el rojo que has estado trabajando demasiado tiempo. De este modo recibes información positiva sobre tu comportamiento en las pausas.



**Para más información sobre
el software R-Go Break,
¡escanea el código QR!
https://r-go.tools/break_web_es**

Mantenimiento

- No pongas el ratón en contacto con agua. El agua podría dañar los componentes electrónicos del interior del ratón. Para limpiar el ratón, desconecta el dispositivo de tu PC. No limpies el ratón con alcohol ni con agua y jabón. Esto dañaría el revestimiento del ratón. Si quieres limpiar el ratón, utiliza un paño húmedo a base de agua.
- No quites ninguna de las piezas de goma de la parte inferior del ratón. No podrás volver a colocarlas y el ratón no se moverá con la suavidad de antes.
- No obstruyas el láser de la parte inferior del ratón.

Solución de problemas

¿Tu ratón no funciona correctamente o tienes problemas al utilizarlo? Sigue los pasos que se mencionan a continuación.

- Comprueba si el ratón está conectado correctamente (página 6-10).
- Pulsa el botón «Emparejar» situado en la parte inferior del ratón para iniciar el proceso de emparejamiento. Comprueba si el dispositivo aparece en la pantalla. Si no aparece, reinicia el ordenador.
- Prueba el ratón en otro dispositivo, si sigue sin funcionar ponte en contacto con nosotros a través de info@r-go-tools.com.



rato ergonómico

R-Go HE Break pequeno | médio | grande
Ligação Bluetooth
esquerda | direita

RGOHBRSWLBLE, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELELAWL

Conteúdo

Visão geral do produto	77
Configuração	78
R-Go Break	83
Manutenção	84
Resolução de problemas	85

Parabéns pela tua compra!

O nosso rato ergonómico R-Go HE tem um punho vertical que assegura uma posição natural e relaxada da tua mão e do teu pulso. O rato estimula os movimentos do antebraço em vez do pulso, o que evita as LER. Este rato confortável apoia o polegar e os dedos e é tão leve quanto possível, reduzindo assim a tensão muscular. ELE é o caminho para uma vida saudável! #Fica em forma

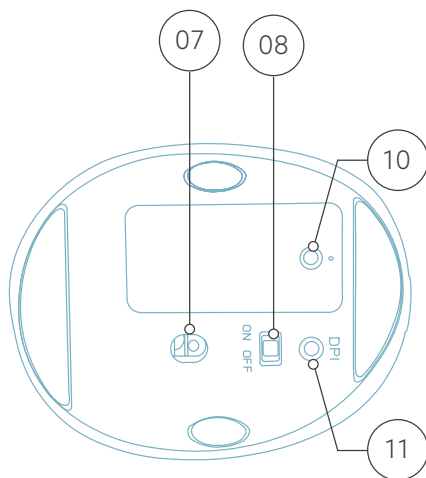
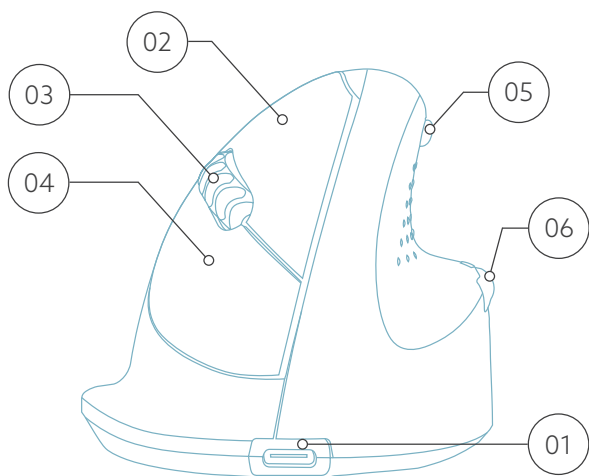
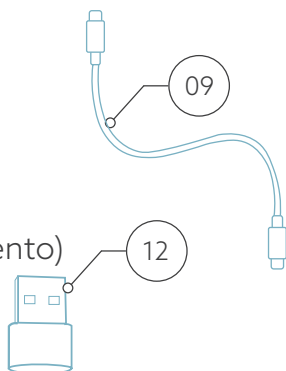
Requisitos do sistema/Compatibilidade:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Para obteres mais informações
sobre este produto,
lê o código QR!**
https://r-go.tools/hewireless_web_pt

Visão geral do produto

- 01 Ligação para o cabo de carregamento
- 02 Botão esquerdo (principal)
- 03 Roda de deslocamento
- 04 Botão direito (secundário)
- 05 Avança (não para MacOS)
- 06 Retrocede (não para MacOS)
- 07 Sensor
- 08 Botão de ligar/desligar
- 09 Cabo USB (apenas para carregamento)
- 10 Botão de emparelhamento
- 11 Botão DPI
- 12 Dongle Bluetooth



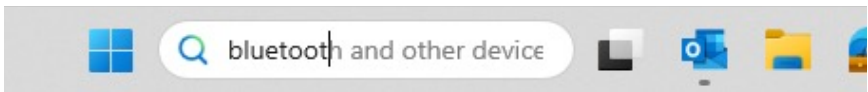
* A versão correta é apresentada nestas ilustrações

Instalação

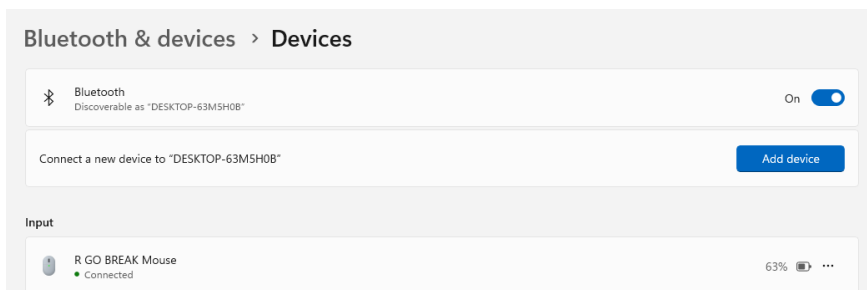
Nota: Utiliza o dongle apenas se não tiveres Bluetooth no teu dispositivo!

Windows

1. Liga o rato. Na parte inferior do rato encontras o interruptor para ligar/desligar. Coloca o interruptor na posição "on".
2. Pressiona o botão de emparelhamento durante 5 segundos. Verás uma luz azul na parte inferior do rato a piscar.
3. Vai ao menu Bluetooth e outros dispositivos no teu ecrã. Para o encontrares, podes escrever "Bluetooth" na barra do Windows.

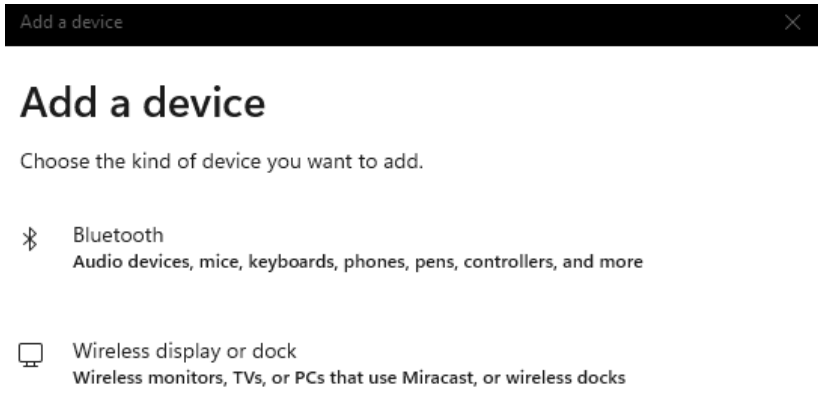


4. Verifica se o Bluetooth está ligado. Se não estiver, liga o Bluetooth ou verifica se o teu PC tem Bluetooth.



Instalação

5. Adiciona um dispositivo e clica em "Bluetooth".
Seleciona o teu rato. O rato liga-se ao teu PC/laptop.

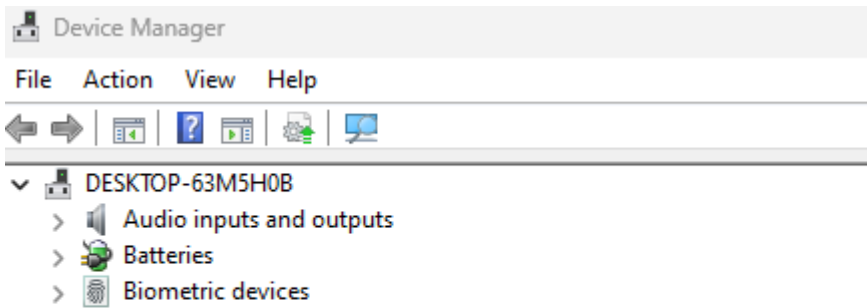


Para verificar se o teu PC tem Bluetooth, escreve "gestor de dispositivos" na barra do Windows, na parte inferior do ecrã.



Instalação

Verás o seguinte ecrã (ver imagem). Se o teu PC não tiver Bluetooth, não encontrarás 'Bluetooth' na lista. Não poderás utilizar dispositivos Bluetooth.



Só se não tiveres Bluetooth, podes utilizar o DONGLE Bluetooth fornecido.

Quando ligas o dongle ao PC, aparece 'Bluetooth' no gestor de dispositivos. Verifica se está tudo bem (e se não há avisos sob a forma de pontos de exclamação amarelos: resolve isto primeiro seguindo as recomendações do Windows).

Depois reinicia o PC e adiciona o rato como explicado no passo 5.

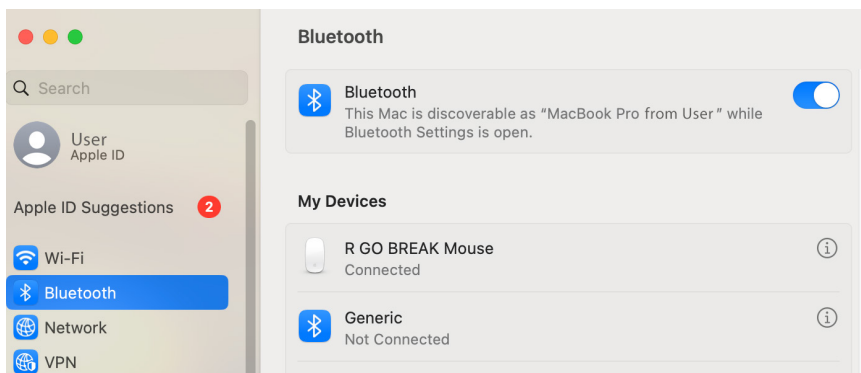
Instalação

Mac

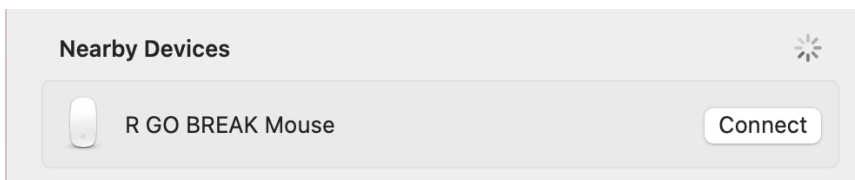
1. Liga o rato. Na parte inferior do rato encontras o interruptor para ligar/desligar. Coloca o interruptor na posição "on".
2. Pressiona o botão de emparelhamento durante 5 segundos. Verás uma luz azul na parte inferior do rato a piscar.
3. Vai a Bluetooth no teu ecrã. Para encontrares esta opção, clica no ícone do Mac no canto superior esquerdo e vai a Definições do sistema.



Instalação



4. Verifica se o Bluetooth está ligado. Se não estiver, liga o Bluetooth ou verifica se o teu PC tem Bluetooth.
5. Desce até "Dispositivos próximos" e clica em Ligar.



R-Go Break

Descarrega o software R-Go Break em <https://r-go.tools/bs>

O software R-Go Break é compatível com todos os ratos e teclados R-Go HE Break. Dá-te uma visão do teu comportamento no trabalho e dá-te a possibilidade de personalizar os botões do rato.

O R-Go Break é uma ferramenta de software que te ajuda a lembrar de fazer pausas no trabalho. Enquanto trabalhas, o software R-Go Break controla a luz LED do teu rato ou teclado Break. Este indicador de pausa muda de cor, como um semáforo. Quando a luz fica verde, significa que estás a trabalhar de forma saudável. Laranja indica que estás na altura de fazer uma pequena pausa e vermelho indica que estás a trabalhar há demasiado tempo. Desta forma, recibes feedback sobre o teu comportamento nas pausas de uma forma positiva.



**Para mais informações sobre
o software R-Go Break,
lê o código QR!**
https://r-go.tools/break_web_pt

Manutenção

- Não ponhas o rato em contacto com água. A água pode danificar as peças electrónicas no interior do rato. Para limpar o rato, desliga o dispositivo do teu PC. Não limpes o rato com álcool ou com água e sabão. Isto danifica o revestimento do rato. Se quiseres limpar o rato, utiliza um pano húmido à base de água.
- Não retires nenhuma das peças de borracha da parte inferior do rato. Não as poderás voltar a colocar e o rato deixará de se mover suavemente como antes.
- Não obstruas o laser na parte inferior do rato.

Resolução de problemas

O teu rato não está a funcionar corretamente ou tens problemas quando o utilizas? Segue os passos indicados abaixo.

- Verifica se o rato está corretamente ligado (página 6-10).
- Clica no botão "Pair" (Emparelhar) na parte inferior do rato para iniciar o processo de emparelhamento. Verifica se o dispositivo aparece no ecrã. Se não aparecer, reinicia o computador.
- Testa o rato noutra dispositivo e, se continuar a não funcionar, contacta-nos através de info@r-go-tools.com.



mouse ergonomico

R-Go HE Break

RG0HBRSWLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELELAWL

piccolo | medio | grande
Connessione Bluetooth
sinistra | destra

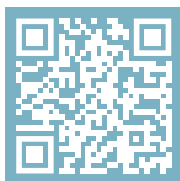
Contenuto

Panoramica del prodotto	89
Configurazione	90
R-Go Break	95
Manutenzione	96
Risoluzione dei problemi	97

Congratulazioni per il tuo acquisto!

Il nostro mouse ergonomico R-Go HE ha un'impugnatura verticale che garantisce una posizione naturale e rilassata della mano e del polso. Il mouse stimola i movimenti dell'avambraccio anziché del polso, prevenendo così la RSI. Questo comodo mouse sostiene il pollice e le dita ed è il più leggero possibile, riducendo così la tensione muscolare. HE è la via per una vita sana! #stayfit

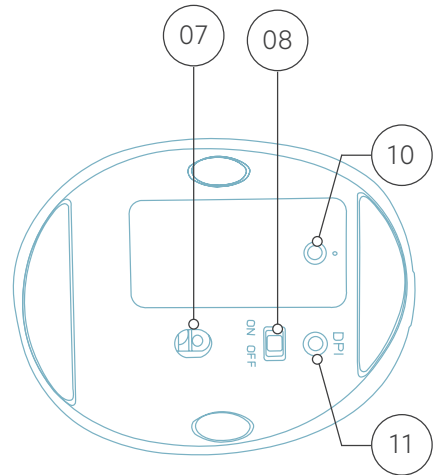
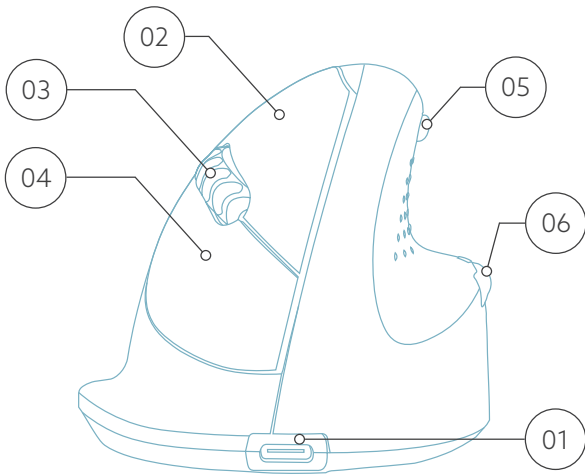
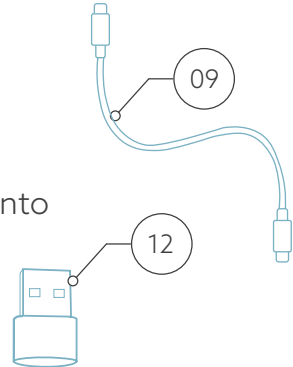
Requisiti di sistema/Compatibilità:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Per ulteriori informazioni
su questo prodotto,
scansiona il codice QR!**
https://r-go.tools/hewireless_web_it

Panoramica del prodotto

- 01 Connessione per il cavo di ricarica
- 02 Pulsante sinistro (principale)
- 03 Rotella di scorrimento
- 04 Pulsante destro (secondario)
- 05 Avanti (non per MacOS)
- 06 Indietro (non per MacOS)
- 07 Sensore
- 08 Pulsante di accensione/spegnimento
- 09 Cavo USB (solo per la ricarica)
- 10 Pulsante di accoppiamento
- 11 Pulsante DPI
- 12 Dongle Bluetooth



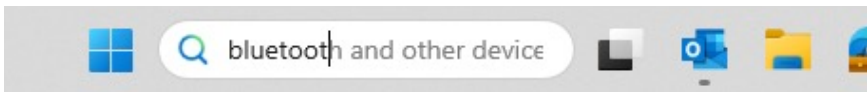
* La versione destra è mostrata in queste illustrazioni

Configurazione

Nota: usa il dongle solo se non hai il Bluetooth sul tuo dispositivo!

Windows

1. Accendi il mouse. Nella parte inferiore del mouse troverai l'interruttore on/off. Gira l'interruttore su "on".
2. Premi il pulsante di accoppiamento per 5 secondi. Vedrai una luce blu lampeggiare sul fondo del mouse.
3. Vai al menu Bluetooth e altri dispositivi sullo schermo. Per trovarlo puoi digitare "Bluetooth" nella barra di Windows.



4. Controlla se il Bluetooth è attivo. In caso contrario, accendi il Bluetooth o controlla se il tuo PC è dotato di Bluetooth.



Configurazione

5. Aggiungi dispositivo e clicca su "Bluetooth". Seleziona il tuo mouse. Il mouse si collegherà al tuo PC/laptop.

Add a device



Add a device

Choose the kind of device you want to add.



Bluetooth

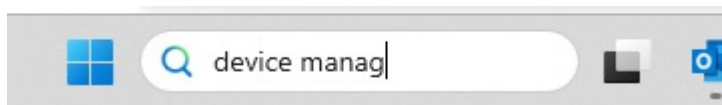
Audio devices, mice, keyboards, phones, pens, controllers, and more



Wireless display or dock

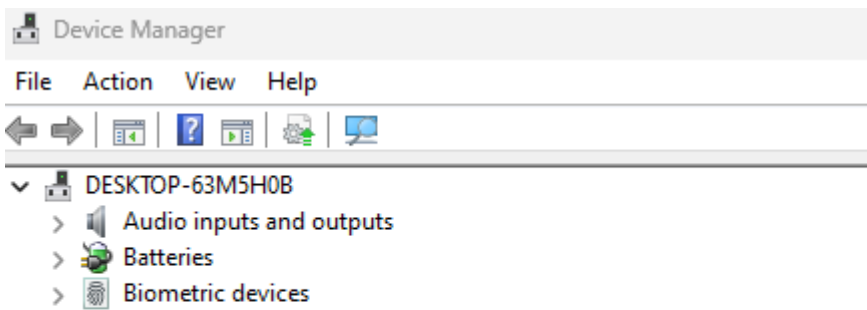
Wireless monitors, TVs, or PCs that use Miracast, or wireless docks

Per verificare se il tuo PC è dotato di Bluetooth, digita "gestione dispositivi" nella barra di Windows nella parte inferiore dello schermo.



Configurazione

Vedrai la seguente schermata (vedi immagine). Se il tuo PC non ha il Bluetooth, non troverai la voce "Bluetooth" nell'elenco. Non potrai utilizzare i dispositivi Bluetooth.



Solo se non hai il Bluetooth, puoi utilizzare il DONGLE bluetooth in dotazione.

Quando colleghi il dongle al PC, nella gestione dispositivi appare la dicitura "Bluetooth". Controlla che sia tutto a posto (e che non ci siano avvisi sotto forma di punti esclamativi gialli: risolvi questo problema seguendo le raccomandazioni di Windows).

Quindi riavvia il PC e aggiungi il mouse come spiegato al punto 5.

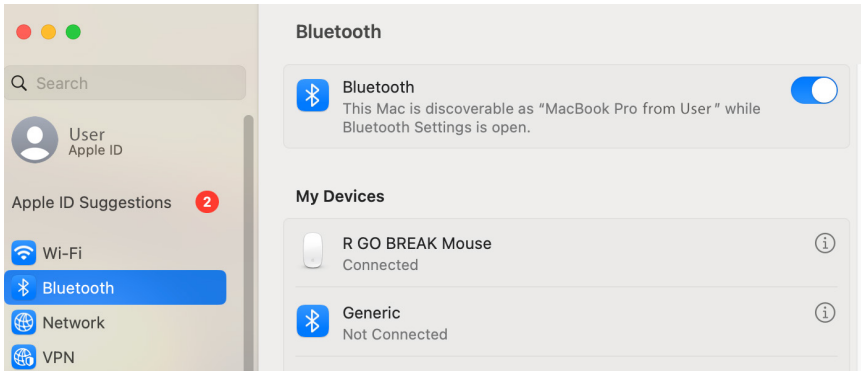
Configurazione

Mac

1. Accendi il mouse. Nella parte inferiore del mouse troverai l'interruttore on/off. Gira l'interruttore su "on".
2. Premi il pulsante di accoppiamento per 5 secondi. Vedrai una luce blu lampeggiare sul fondo del mouse.
3. Vai su Bluetooth sullo schermo. Per trovarlo, clicca sull'icona del Mac in alto a sinistra e vai su Impostazioni di sistema.

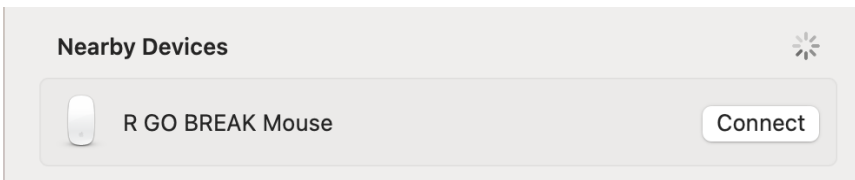


Configurazione



4. Verifica che il Bluetooth sia attivo. In caso contrario, attiva il Bluetooth o verifica che il tuo PC sia dotato di Bluetooth.

5. Scorri fino a "Dispositivi vicini" e clicca su Connetti.

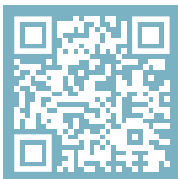


R-Go Break

Scarica il software R-Go Break all'indirizzo
<https://r-go.tools/bs>

Il software R-Go Break è compatibile con tutti i mouse e le tastiere R-Go HE Break. Ti permette di conoscere il tuo comportamento sul lavoro e ti dà la possibilità di personalizzare i pulsanti del mouse.

R-Go Break è uno strumento software che ti aiuta a ricordare di fare delle pause dal lavoro. Mentre lavori, il software R-Go Break controlla la luce LED del mouse o della tastiera Break. Questo indicatore di pausa cambia colore, come un semaforo. Quando la luce diventa verde, significa che stai lavorando in modo sano. L'arancione indica che è il momento di fare una breve pausa e il rosso indica che stai lavorando troppo a lungo. In questo modo ricevi un feedback positivo sul tuo comportamento durante le pause.



**Per maggiori informazioni su
il software R-Go Break,
scansiona il codice QR!**
https://r-go.tools/break_web_it

Manutenzione

- Non mettere il mouse a contatto con l'acqua. L'acqua potrebbe danneggiare le parti elettroniche del mouse. Per pulire il mouse, scollega il dispositivo dal PC. Non pulire il mouse con alcol o acqua e sapone. Questo danneggia il rivestimento del mouse. Se vuoi pulire il mouse, usa un panno umido a base di acqua.
- Non rimuovere le parti in gomma sul fondo del mouse. Non potrai rimetterle a posto e il mouse non si muoverà più in modo fluido come prima.
- Non ostruire il laser sul fondo del mouse.

Risoluzione dei problemi

Il tuo mouse non funziona correttamente o riscontri dei problemi durante il suo utilizzo? Segui i passaggi indicati di seguito.

- Controlla che il mouse sia collegato correttamente (pagina 6-10).
- Clicca sul pulsante "Accoppia" nella parte inferiore del mouse per avviare il processo di accoppiamento. Controlla se il dispositivo appare sullo schermo. Se non appare, riavvia il computer.
- Prova il mouse su un altro dispositivo; se non funziona ancora, contattaci all'indirizzo info@r-go-tools.com.



Ergonomisk mus

R-Go HE Break liten | medelstor | stor
Bluetooth-anslutning
vänster | höger

RG0HBR5WLBL, RGOHEWL,
RGOHEWLL, RGOHELAWL,
RGOHELELAWL

Innehållsförteckning

Produktöversikt	101
Inställning	102
R-Go Break	107
Underhåll	108
Felsökning	109

Gratulerar till ditt köp!

Vår ergonomiska R-Go HE-mus har ett vertikalt grepp som ger en naturlig och avslappnad position för hand och handled. Musen stimulerar rörelser från underarmen istället för från handleden, vilket förebygger RSI. Den här bekväma musen ger stöd åt tummen och fingrarna och är så lätt som möjligt, vilket minskar muskelspänningen. HE är vägen till ett hälsosamt liv! #stayfit

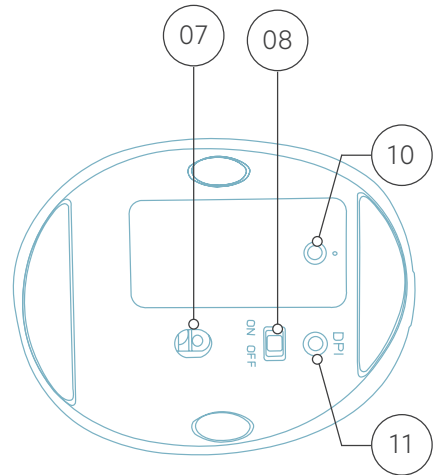
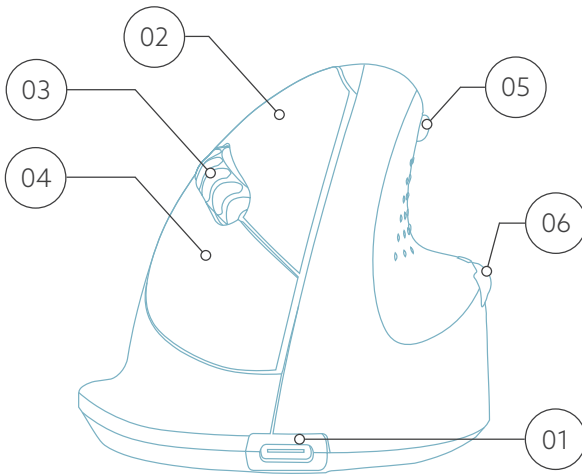
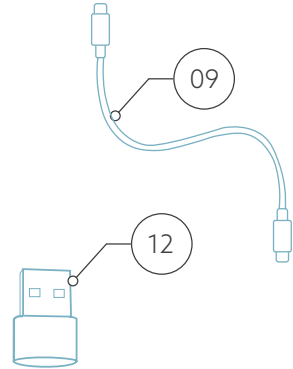
Systemkrav/Kompatibilitet:
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**För mer information om
om denna produkt,
skanna QR-koden!**
https://r-go.tools/hewireless_web_se

Produktöversikt

- 01 Anslutning för laddningskabel
- 02 Vänster (primär) knapp
- 03 Bläddringshjul
- 04 Höger knapp (sekundär)
- 05 Framåt (ej för MacOS)
- 06 Bakåt (ej för MacOS)
- 07 Sensor
- 08 På/av-knapp
- 09 USB-kabel (endast för laddning)
- 10 Knapp för parning
- 11 DPI-knapp
- 12 Bluetooth-dongle



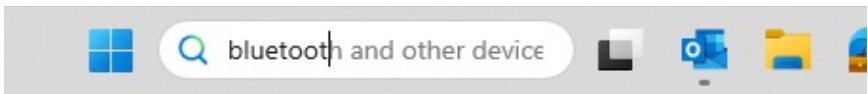
* Rätt version visas i dessa illustrationer

Inställning

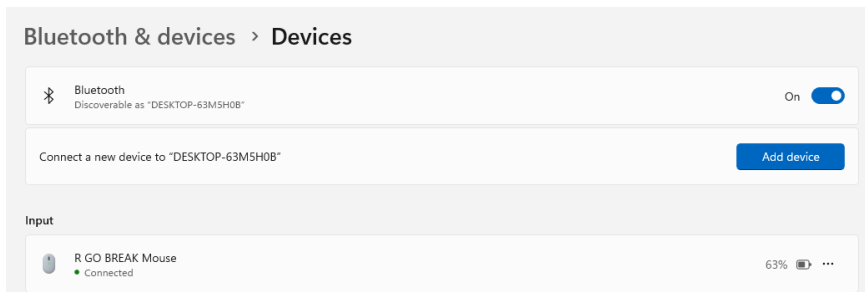
Obs: Använd endast dongeln om du inte har Bluetooth på din enhet!

Windows

1. Slå på musen. Längst ner på musen hittar du en på/av-knapp. Vrid strömbrytaren till "on".
2. Tryck på par-knappen i 5 sekunder. En blå lampa på musens undersida börjar blinka.
3. Gå till menyn Bluetooth & andra enheter på din skärm. För att hitta detta kan du skriva "Bluetooth" i Windows-fältet.

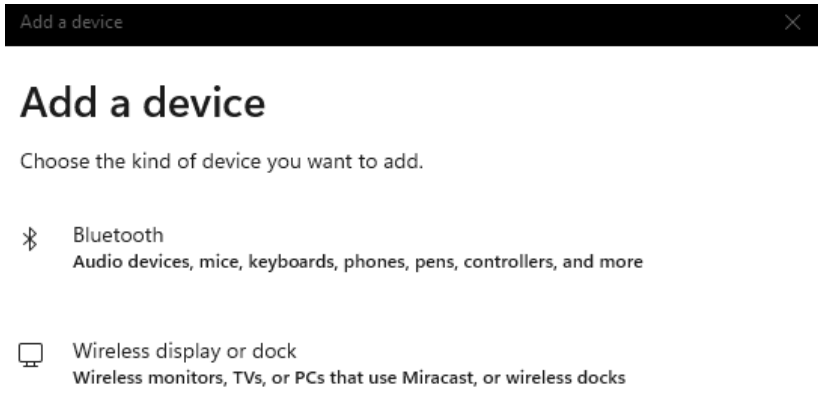


4. Kontrollera om Bluetooth är på. Om inte, slå på Bluetooth eller kontrollera om din dator har Bluetooth.



Inställning

5. Lägg till enhet och klicka på "Bluetooth". Välj din mus. Musen kommer att ansluta till din PC/laptop.

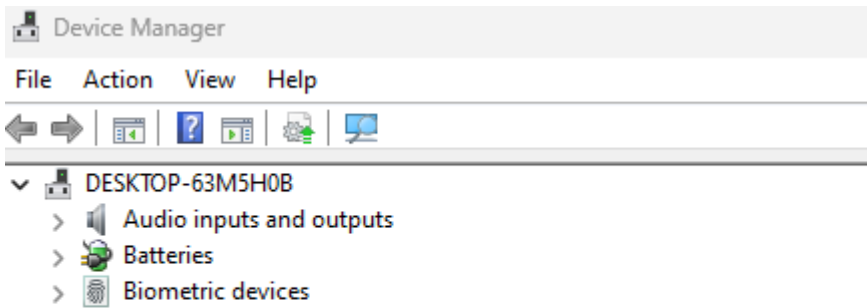


För att kontrollera om din dator har Bluetooth, skriv "enhetshanteraren" i Windows-fältet längst ner på skärmen.



Inställning

Du kommer att se följande skärm (se bild). Om din dator inte har Bluetooth finns inte "Bluetooth" i listan. Du kommer inte att kunna använda Bluetooth-enheter.



Endast om du inte har Bluetooth kan du använda den medföljande Bluetooth-dongeln.

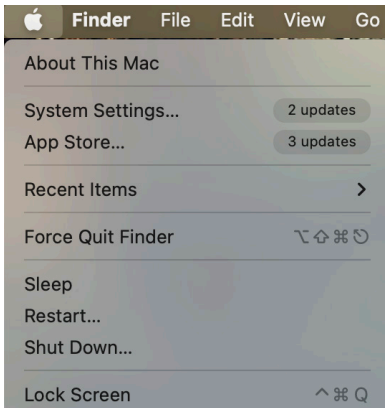
När du ansluter dongeln till datorn visas "Bluetooth" i enhetshanteraren. Kontrollera att detta är OK (och att det inte finns några varningar i form av gula utropstecken: lös detta först genom att följa Windows rekommendationer).

Starta sedan om datorn och lägg till musen enligt förklaringen i steg 5.

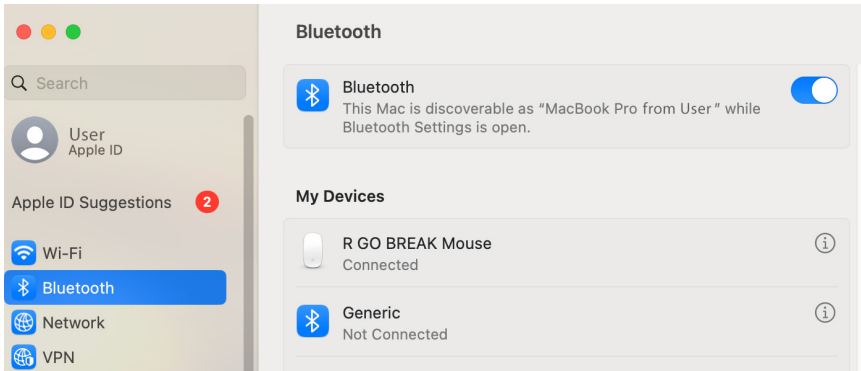
Inställning

Mac

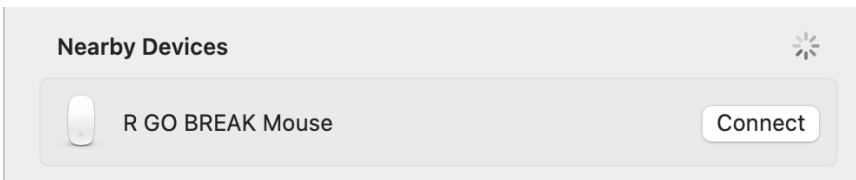
1. Slå på musen. Längst ner på musen hittar du en på/av-strömbrytare. Vrid strömbrytaren till "on".
2. Tryck på par-knappen i 5 sekunder. En blå lampa på musens undersida börjar blinka.
3. Gå till Bluetooth på din skärm. Detta hittar du genom att klicka på Mac-ikonen uppe till vänster och gå till Systeminställningar.



Inställning



4. Kontrollera om Bluetooth är på. Om inte, slå på Bluetooth eller kontrollera om din dator har Bluetooth.
5. Bläddra ner till "Nearby Devices" och klicka på Connect.

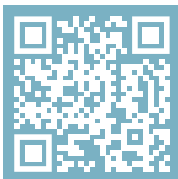


R-Go Break

Ladda ner programvaran R-Go Break på
<https://r-go.tools/bs>

Programvaran R-Go Break är kompatibel med alla R-Go HE Break möss och tangentbord. Den ger dig insikt i ditt arbetsbeteende och ger dig möjlighet att anpassa dina musknappar.

R-Go Break är en programvara som hjälper dig att komma ihåg att ta pauser i ditt arbete. När du arbetar styr programvaran R-Go Break LED-lampan på din Break-mus eller ditt Break-tangentbord. Denna pausindikator ändrar färg, precis som ett trafikljus. När lampan lyser grönt betyder det att du arbetar på ett hälsosamt sätt. Orange indikerar att det är dags för en kort paus och rött att du har arbetat för länge. På så sätt får du feedback på ditt rastbeteende på ett positivt sätt.



För mer information om
programvaran R-Go Break,
skanna QR-koden!
https://r-go.tools/break_web_se

Underhåll

- Låt inte musen komma i kontakt med vatten. Vatten kan skada de elektroniska delarna inuti musen. För att rengöra musen, koppla bort enheten från din dator. Rengör inte musen med alkohol eller med vatten och tvål. Detta kan skada musens ytskikt. Om du vill rengöra musen ska du använda en vattenbaserad fuktig trasa.
- Ta inte bort någon av gummidelarna på musens undersida. Du kommer inte att kunna sätta tillbaka dem och musen kommer inte att röra sig lika smidigt som tidigare.
- Blockera inte lasern på musens undersida.

Felsökning

Fungerar inte din mus som den ska eller upplever du problem när du använder den? Följ de steg som anges nedan.

- Kontrollera att musen är korrekt ansluten (sidan 6-10).
- Klicka på knappen "Pair" på undersidan av musen för att starta parkopplingsprocessen. Kontrollera att enheten visas på skärmen. Om den inte visas, starta om datorn.
- Testa musen på en annan enhet, om den fortfarande inte fungerar kontakta oss via info@r-go-tools.com.