

Découvrez notre logiciel R-Go Break.



Regardez cette vidéo!



Logiciel R-Go Break

Votre coach de pause personnel

Téléchargez le logiciel R-Go Break.



LED d'indication de pause

Vous avertis par des signaux de couleur sur la souris et le clavier R-Go Break lorsqu'il est temps de faire une pause.



Modules supplémentaires

Le **coach Assis/debout** fait passer votre bureau de la position assise à la position debout. Le **Fit coach** vous propose différents exercices d'étirement (essai gratuit de 45 jours).



Paramètres personnels

Le logiciel mesure votre utilisation réelle de la souris et du clavier et vous donne des conseils de pause en fonction de cela. Les heures et la fréquence des pauses sont réglables personnellement.

Travaillez sainement avec le logiciel R-Go Break

Le R-Go Break est un logiciel qui vous aide à vous souvenir de faire des pauses dans votre travail. Pendant que vous travaillez, le logiciel R-Go Break contrôle la lumière LED de votre souris ou de votre clavier Break. Cet indicateur de pause change de couleur, comme un feu de signalisation. Lorsque le feu passe au vert, cela signifie que vous travaillez sainement. L'orange indique qu'il est temps de faire une petite pause et le rouge indique que vous travaillez depuis trop longtemps. De cette façon, vous recevez un retour sur votre comportement de pause de manière positive.

La pause R-Go peut être personnalisée. Vous pouvez augmenter la fréquence des pauses en cas de plaintes ou sur les conseils de votre thérapeute. Personnalisez vos pauses en paramétrant, par exemple, un rappel lorsqu'il est temps de prendre une tasse de thé, de faire une partie de ping-pong ou de faire une promenade. Il est également possible de configurer les boutons de votre souris en fonction de vos besoins personnels.



Indicateur de pause



Restez en forme avec nos modules supplémentaires

Coach assis/debout

En changeant régulièrement votre posture pendant la journée de travail, vous stimulez la circulation sanguine et vous évitez les plaintes physiques. En fonction de l'utilisation réelle de l'écran, le coach Assis/debout fait passer votre bureau de la position assise à la position debout ou à une hauteur intermédiaire (pour l'utilisation d'un tabouret ou d'un vélo de bureau). Vous pouvez personnellement définir vos pauses et programmer votre bureau électrique* pour qu'il se déplace à la hauteur de votre choix.

Le coach Assis/debout ** est développé en collaboration avec des fabricants de meubles.

* Uniquement pour les bureaux équipés d'un boîtier de commande Linak, Innotech ou OMT

** Disponible uniquement pour Windows



45 jours
d'essai
gratuit!

Coach Fit

Avec ce module, vous pouvez travailler encore plus sainement ! Le Fit coach* vous propose différents exercices de physiothérapeutes, qui peuvent être effectués assis sur votre chaise de bureau ou debout. Avec ces exercices, vous êtes plus productif et vous restez en forme pendant votre journée de travail.

* Disponible uniquement pour Windows



Découvrez tous les produits qui fonctionnent avec le logiciel Break



R-Go HE Break



R-Go Compact Break



R-Go Split Break



R-Go Numpad Break

Filaire

RGOBRHESMR ⁽¹⁾

RGOCOUSWDBL ⁽²⁾

RGOSP-USWIBL ⁽²⁾

RGOCONMWDBL

Sans fil

•

RGOCOUSWLBL ⁽²⁾

Expected in 2023

RGOCONMWLBL

⁽¹⁾ Également disponible en variante Medium gaucher Large Droitier et Large Gaucher.

⁽²⁾ Disponible en AZERTY (BE), AZERTY (FR), QWERTY (IT), QWERTY (ND), QWERTY (UK), QWERTY (US), QWERTZ (DE).
Pour tous les numéros d'articles, allez sur notre site Internet.