

Créez votre propre lieu de travail sain

CATALOGUE R-GO TOOLS



R-Go Tools

Contenu



4 Qui sommes-nous?

6 Rester en forme pendant votre journée de travail!

12 Entraînement anti-stress

20 Parce que nous nous soucions de vous.
Votre santé

28 In-Made
L'endroit où 8000 détenus travaillent sur leur avenir

30 Faites un impact avec des bras de moniteurs à faible empreinte de CO₂

32 Parce que nous nous sentons concernés.
Notre environnement



22
Travailler sainement avec une tablette? C'est possible!



36 Conseils pour les travailleurs à domicile!

40 Parce que nous nous sentons concernés.
Personnes dans le besoin

48 Soutien aux partenaires
R-Go Tools qui faciliter la vente

Catégories de produits

8 Logiciel R-Go Break

14 Produits R-Go Break

16 Souris ergonomiques

18 Claviers ergonomiques

26 Supports pour ordinateurs portables

34 Bras de moniteur

38 Porte-documents

44 Sacs pour ordinateurs portables

52 Sommaire des produits





Qui sommes-nous?

R-Go Tools développe des outils ergonomiques pour un travail sur écran sain et les livre dans le monde entier par l'intermédiaire de partenaires. Nos produits se caractérisent par une combinaison unique d'ergonomie, de prix abordable, de durabilité et de design.

Nous prenons soin de votre santé

Une vie saine et un travail sain sont importants pour tout le monde. C'est pourquoi nous concevons des produits ergonomiques en pensant à vous !

Plus d'informations aux pages 20 et 21



Nous prenons soin de notre environnement

Nous pensons qu'il nous incombe d'être de bons gestionnaires de la terre sur laquelle nous vivons. Nous mettons cela en pratique:

- Utilisation de matières premières recyclées
- Fabrication de bras de moniteurs circulaires
- Collaboration avec 'One Tree Planted'
- S'efforcer d'obtenir une faible empreinte de CO₂
- Notre affiliation à WEEE, une organisation qui s'occupe du recyclage de l'électronique

Lire la suite à partir de la page 30

Nous nous occupons des personnes dans le besoin

Nous apportons notre soutien dans le monde entier projets de développement dans le monde entier par moyen de notre fondation Tools4Life. Pour donner une seconde chance aux personnes dans le besoin, nous créons des emplois en coopérant avec.:

- Fondation Agua Viva
- In-Made (p. 28-29)

Lire la suite à partir de la page 40



Because we care.

Restez en forme pendant votre journée de travail!

Les courtes pauses sont le secret d'une meilleure productivité, d'une plus grande concentration et d'une plus grande satisfaction au travail.

Une raideur de la nuque ou du dos est souvent le signal qu'il faut bouger. Si vous faites une pause et prenez le temps de faire autre chose, vous vous ressourcez. Vos muscles se détendent, votre circulation sanguine redevient normale et vous vous sentez mieux.





Un travail sain avec R-Go Break logiciel de pause

Le R-Go Break est un outil logiciel qui vous aide à vous souvenir de faire des pauses dans votre travail. Pendant que vous travaillez, le logiciel R-Go Break contrôle la lumière LED de votre souris et/ou clavier Break. Cette lumière change de couleur, comme un feu de signalisation. Lorsque le feu passe au vert, cela signifie que vous travaillez sainement. L'orange indique qu'il est temps de faire une petite pause et le rouge indique que vous avez travaillé trop longtemps. De cette façon, vous obtenez un retour positif sur votre comportement de pause.

Le R-Go Break est personnalisable. Vous pouvez augmenter la fréquence de vos pauses en cas de plaintes ou sur les conseils de votre thérapeute. Personnalisez vos pauses en programmant un rappel lorsqu'il est temps de prendre une tasse de thé, de faire une partie de ping-pong ou de vous promener.

Le logiciel R-Go Break analyse votre comportement au travail et l'affiche dans un tableau de bord. Ce graphique montre l'intensité avec laquelle vous utilisez la souris et le clavier. Parce que mesurer, c'est savoir.



Logiciel R-Go Break



R-GO BREAK

Scannez le code QR pour regarder la vidéo R-Go Break!



VOYANT D'INDICATION DE RUPTURE

Vous êtes averti par des signaux de couleur sur votre souris et votre clavier R-Go Break lorsque il est temps de faire une pause



MODULES SUPPLÉMENTAIRES

Le Coach assis/debout fait passer votre bureau de la position assise à la position debout. Le Fit Coach vous propose différents exercices d'étirement (45 jours gratuits).



PERSONNEL

Le logiciel mesure votre utilisation réelle de la souris et du clavier et vous donne des conseils de pause sur cette base. Les heures et la fréquence des pauses peuvent être ajustées personnellement.

Téléchargez le logiciel gratuit et ouvrez un monde de possibilités.

R-Go Break s'intègre facilement à votre souris, votre clavier ou votre pavé numérique. Développez le logiciel avec nos modules supplémentaires Coach assis/debout et Fit Coach pour travailler encore plus en forme ! Téléchargez le logiciel R-Go Break et essayez gratuitement tous les modules pendant 45 jours.

www.r-go-break.com

Consultez le site

"Le logiciel Anti-TMS est fantastique! Vous ne pouvez pas gérer ce que vous ne pouvez pas mesurer et ce logiciel mesure votre utilisation de la souris et garde la trace des pauses recommandées et des temps de pause... tout le temps. Le témoin lumineux est suffisamment clair et vous remarquerez la présence occasionnelle d'une lumière orange et même rouge, et, espérons-le, de moins en moins de lumière rouge".

www.allthingsergo.com

'Le logiciel Anti-TMS est fantastique!'

Améliorez votre forme physique grâce aux modules Break supplémentaires



Coach assis/debout

- ✓ Permet de régler votre bureau de la position assise à la position debout
- ✓ Compatible avec Linak, Innotech et OMT
- ✓ Basé sur l'utilisation réelle de l'écran
- ✓ Peut être mis en place personnellement
- ✓ Avec Coach de pause gratuite



Coach en forme

- ✓ Fournit des exercices d'écran pop-up pour pendant votre pause
- ✓ Personnalisez vos exercices
- ✓ Plus de 80 exercices
- ✓ Avec Coach de pause gratuite

Coach assis/ debout

Vous aide à alterner régulièrement la position assise et la position debout !

Ce coach personnel contrôle votre bureau électrique avec un logiciel, afin que vous restiez productif et en forme toute la journée.

En changeant régulièrement de posture au cours de la journée de travail, vous stimulez la circulation sanguine et vous prévenez les troubles physiques. Sur la base de l'écran réel, le coach assis/debout fait passer votre bureau de la position assise à la position debout ou à une hauteur intermédiaire (pour l'utilisation d'un tabouret ou d'un vélo de bureau). Le coach assis/debout est développé en coopération avec des fabricants de meubles.



BUREAU INTELLIGENT

Compatible avec les systèmes de Linak, Innotech et OMT.



RÉGLABLE PERSONNELLEMENT

Travaillez toujours à la bonne hauteur, ajustez vos réglages personnels pour la position assise et debout.

Coach Fit

Étirez-vous avec le Fit Coach!

Avec le logiciel Fit Coach, vous restez en forme pendant votre journée de travail!

Le Fit Coach vous propose différents exercices d'étirement par le biais d'une pop-up sur votre écran pendant les micro-pauses. Vous pouvez personnaliser le Fit Coach en sélectionnant le type d'exercices. Vous pouvez choisir parmi les exercices suivants:

- Équilibre
- Cou et épaules
- Jambes
- Posture/relaxation

Pendant les exercices, vous serez coaché à l'aide d'une vidéo, de photos et d'une simple description.



DÉVELOPPÉ PAR DES PHYSIOTHÉRAPEUTES

Le Fit Coach contient plus de 80 exercices développés par des physiothérapeutes.



SUR MESURE

Décidez des muscles que vous voulez étirer et du nombre d'exercices que vous voulez faire par pause.



8

Des étirements de dos sur votre bureau !

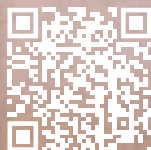


7

Des étirements vers l'arrière debout !

9

Des étirements de dos sur un tabouret !



Partie 3



6

Étirements des bras des deux côtés !

5

Soulevez au-dessus de votre tête !



EXERCICE DE DÉSTRESSAGE

Rejoignez le coach Fit!

Scannez les codes QR pour rejoindre la séance d'entraînement!

COMMENCEZ

1

Des pompes
sur ton
bureau !



2

Des pompes
sur le
tabouret !



3

Des pompes
sur le sol !



4

Des
étirements
du cou !



Partie 2



Partie 1

Produits R-Go Break

Découvrez tous les produits qui avec le logiciel R-Go Break !



Souris R-Go HE Break

- ✓ Avec lumière LED de pause
- ✓ Forme ergonomique naturelle
- ✓ Différentes tailles, gauche et droite
- ✓ Boutons réglables
- ✓ DPI réglable



Clavier R-Go Split Break

- ✓ 2 parties pour une liberté maximale
- ✓ Passage au compact en 1 mouvement
- ✓ Avec lumière LED de pause
- ✓ Ultralégers pour une meilleure circulation sanguine
- ✓ Facile à emporter
- ✓ 2 connexions pour R-Go Numpad Break
- ✓ Plusieurs configurations disponibles
- ✓ Des touches légères pour un effort musculaire minimal



Clavier R-Go Compact Break

- ✓ Modèle compact
- ✓ Avec lumière LED de pause
- ✓ Ultralégers pour une meilleure circulation sanguine
- ✓ Facile à emporter
- ✓ 2 connexions pour R-Go Numpad Break
- ✓ Plusieurs configurations disponibles
- ✓ Des touches légères pour un effort musculaire minimal

Clavier numérique R-Go Numpad Break

- ✓ Avec lumière LED de pause
- ✓ Ultralégers pour une meilleure circulation sanguine
- ✓ Facile à emporter
- ✓ Des touches légères pour un effort musculaire minimal

Souris ergonomiques



SOURIS VERTICALE

La position naturelle de la main et du poignet stimule les mouvements de la souris à partir de votre bras. Cela permet d'éviter les plaintes de TMS.

Vous voulez savoir quelle taille convient à votre main ? Rendez-vous à la page 53 pour le découvrir !



S'ADAPTE À TOUTES LES MAINS

Nos souris sont disponibles pour les gauchers et les droitiers et en différentes tailles. Une souris pour chaque main !



VOYANT D'INDICATION DE PAUSE

La souris vous avertit par des signaux de couleur lorsqu'il est temps de faire une pause.



FORME ERGONOMIQUE

Forme ronde avec support pour l'auriculaire et le pouce pour une prise en main confortable avec moins de tension musculaire.



60°

Souris R-Go HE Break

La souris brevetée R-Go Break indique par des signaux de couleur quand il est temps de faire une pause. La lumière change de couleur pendant le mouvement de la souris, tout comme un feu de signalisation :

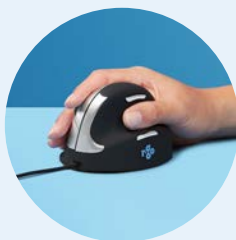
- Vert : bien joué !
- Orange : L'heure d'une petite pause
- Rouge : Vous avez travaillé trop longtemps

De cette façon, vous obtenez un retour positif sur votre comportement de pause.

Nos souris sont
fabriquées en
plastique recyclé

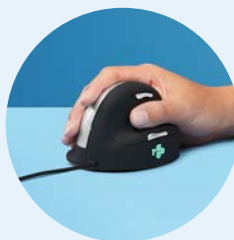


Toutes les souris ergonomiques



R-Go HE

- ✓ Un design primé
- ✓ Forme ergonomique naturelle
- ✓ Différentes tailles, gauche et droite
- ✓ Boutons réglables
- ✓ DPI réglable
- ✓ Avec ou sans fil



R-Go HE Break

- ✓ Avec LED indicateur de pause
- ✓ Forme ergonomique naturelle
- ✓ Différentes tailles, gauche et droite
- ✓ Boutons réglables
- ✓ DPI réglable



R-Go HE Sport

- ✓ Bluetooth
- ✓ Forme ergonomique naturelle
- ✓ Différentes tailles, gauche et droite
- ✓ Boutons réglables
- ✓ DPI réglable

Claviers ergonomiques



MODÈLE COMPACT

Grâce à sa taille compacte, les deux mains restent à la largeur des épaules, même lorsque vous utilisez la souris pour droitiers.



VOYANT D'INDICATION DE PAUSE

Le clavier vous avertit par des signaux de couleur lorsqu'il est temps de faire une pause.

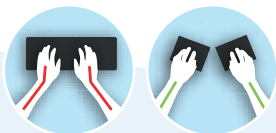


LIBERTÉ ULTIME

Grâce à l'aimant intégré, vous pouvez transformer le R-Go Split Break en un clavier compact en un seul geste.

R-Go Split Break : la liberté ultime

Profitez d'une liberté de mouvement maximale lorsque vous tapez avec notre clavier R-Go Split Break. Ce clavier possède toutes les caractéristiques ergonomiques dont vous avez besoin pour une frappe saine. Le R-Go Split Break se compose de deux parties distinctes que vous pouvez placer dans la disposition de votre choix sur le bureau. La fente empêche vos poignets de se plier lorsque vous tapez. Taper avec les poignets droits réduit la tension musculaire et évite le pincement des tendons et des vaisseaux sanguins.



Claviers R-Go Break

Les claviers brevetés R-Go Break indiquent par des signaux de couleur quand il est temps de faire une pause. Au fur et à mesure que vous tapez, la lumière change de couleur, comme un feu de circulation :

- Vert : bien joué !
- Orange : L'heure d'une petite pause
- Rouge : Vous avez travaillé trop longtemps

De cette façon, vous obtenez un retour positif sur votre comportement de pause.



Nos claviers sont fabriqués en **plastique recyclé**



Tous les claviers ergonomiques



R-Go Split Break

- ✓ 2 parties pour une liberté maximale
- ✓ Passage au compact en 1 mouvement
- ✓ Avec témoin de pause
- ✓ Ultralégers pour une meilleure circulation sanguine
- ✓ Facile à emporter
- ✓ 2 connexions pour R-Go Numpad Break
- ✓ Plusieurs configurations disponibles
- ✓ Une frappe légère pour un minimum tension musculaire



R-Go Compact Break

- ✓ Modèle compact
- ✓ Avec témoin de pause
- ✓ Ultralégers pour une meilleure circulation sanguine
- ✓ Facile à emporter
- ✓ 2 connexions pour R-Go Numpad Break
- ✓ Plusieurs configurations disponibles
- ✓ Une frappe légère pour un minimum tension musculaire



R-Go Numpad Break

- ✓ Avec témoin de pause
- ✓ Ultralégers pour une meilleure circulation sanguine
- ✓ Facile à emporter
- ✓ Une frappe légère pour un minimum tension musculaire

Because we care.

Une vie saine et un travail sain sont importants pour tout le monde. C'est pourquoi nous concevons des produits ergonomiques en pensant à vous ! Grâce à notre expertise en ergonomie, nous concevons des solutions ergonomiques abordables qui vous aident à travailler de manière saine. Que vous travailliez à domicile, au bureau ou sur la route, nous avons toujours une solution qui vous convient.

**Lisez nos
blogs ! Scan-
nez le code
QR.**





Design ergonomique

Lorsque nous concevons nos produits nous tenons compte de l'anthropométrie, des principes ergonomiques et des directives applicables (santé et sécurité).

Nous nous efforçons de trouver des solutions ergonomiques qui conviennent à tous, indépendamment de la taille, de la posture et du fait d'être droitier ou gaucher. Comme le travail sur écran peut rapidement entraîner des tensions sur les petits muscles et les tendons des poignets et des mains, nous concevons les claviers et les souris de manière à ce qu'une tension musculaire minimale soit nécessaire pour les utiliser. Dans la phase de test, nous utilisons donc également des appareils de mesure de la tension musculaire. Nos nouveaux produits sont évalués par des ergonomes externes et un panel d'utilisateurs.



Experts Ergo

Nous aimons partager nos connaissances avec vous. Nous avons rédigé plusieurs livres blancs pour partager avec vous nos connaissances en matière d'ergonomie, tels que : "Comment travailler sainement avec un écran ?", "Quelle est la meilleure souris ergonomique ?" ou "Travailler debout est-il la solution ?". Nous rédigeons aussi régulièrement des blogs pour discuter des derniers développements dans le domaine du travail sain.



Support pour tablettes et ordinateurs portables R-Go Riser Duo

- ✓ Aluminium léger et ultra-fin
- ✓ Réglable en hauteur
- ✓ Fabriqué en Hollande
- ✓ Stimule une position de travail droite
- ✓ Facile à emporter

Un travail sain avec une tablette ? C'est possible !

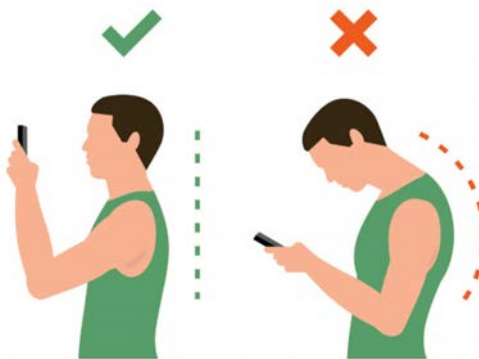
Avec une tablette, vous pouvez travailler n'importe où. Dans le train ou sur le canapé, vous pouvez facilement vérifier ce seul document. Le travail flexible apporte beaucoup de variété et d'exercice. On pourrait penser que c'est une bonne nouvelle ! Mais il y a aussi un inconvénient : l'utilisation prolongée des tablettes peut mettre votre corps à rude épreuve. L'utilisation de tablettes peut surcharger votre organisme. Vous pouvez lire ici comment cela se produit et ce que vous pouvez faire pour y remédier.

Petit écran, grand risque

Lorsque vous travaillez avec une tablette, la tête est inclinée très en avant. Plus la position de l'écran est basse, plus la tension sur le cou est importante. Cela peut rapidement entraîner des problèmes de cou.

Souvent, la tablette est tenue d'une main dans une prise ferme, tandis que l'autre main touche l'écran. Cela met le poignet et la main dans une position non-naturelle. Une tablette ne pèse peut-être pas lourd, mais la tension musculaire dans votre bras et votre main peut rapidement devenir trop élevée. En cas d'utilisation prolongée, cela provoque des douleurs.

La lisibilité de l'écran a également une influence. Les tablettes ont souvent un écran brillant à haute résolution. L'effet : beaucoup de reflets et de petits caractères. À long terme, cela peut entraîner des troubles oculaires et une perte de performance. Saviez-vous que vous lisez toujours plus lentement sur un écran que sur du papier ?



Surveillez le comportement de votre tablette

Avec ces 6 conseils, vous pouvez travailler sainement avec votre tablette !

1

Maintenez une posture droite, avec la tête droite au-dessus du corps.

3

Relevez l'écran et inclinez-le d'au moins 45° pendant l'utilisation.

5

Utilisez un réhausseur de tablette, un clavier externe et éventuellement une souris si vous utilisez votre tablette moins de 2 heures par jour.

2

Ne tenez pas la tablette dans votre main ou sur vos genoux.

4

N'utilisez pas une tablette pendant plus de 30 minutes d'affilée. Faites de courtes pauses à intervalles réguliers.

6

Si vous travaillez plus de deux heures par jour, utilisez toujours un écran et des périphériques d'entrée distincts.



Support pour ordinateur portable et tablette R-Go Treepod Bio-based

- ✓ Support 2 en 1
- ✓ Matériau 100% biosourcé
- ✓ Conception modulaire
- ✓ Fabriqué en Hollande
- ✓ Hauteur réglable



Outils ergonomiques

Il existe des aides pratiques qui peuvent être utilisées pour surélever votre tablette. Sur votre lieu de travail permanent, vous pouvez choisir un bras de moniteur avec un support de tablette. L'avantage de cette solution est que l'écran de la tablette peut être placé à hauteur des yeux. Cela favorise une posture de travail droite.

Une solution pour chaque écran

Vous souhaitez en savoir plus sur le travail avec une tablette, un ordinateur portable ou un ordinateur de bureau sur un lieu de travail fixe ? **Téléchargez** notre livre blanc et lisez tout sur les solutions ergonomiques pour tous les écrans.



R-Go Riser Duo

Le support pour ordinateur portable et tablette R-Go Riser Duo peut être utilisé pour surélever votre ordinateur portable et votre tablette. Le support est facilement réglable en hauteur sur 4 positions, de sorte que vous pouvez toujours travailler à hauteur des yeux. De cette façon, la tête est dans une position naturelle et la tension des muscles du cou et des épaules est réduite. Le R-Go Riser Duo est ultra fin et léger : idéal pour l'emporter dans votre sac !



Supports pour ordinateurs portables

**SUPPORT AUTONOME
POUR ORDINATEUR
PORTABLE**

ULTRAFIN

Léger, seulement 1,4 mm d'épaisseur, facile à emporter avec soi. Parfait pour les voyages !

EN ALUMINIUM

Ce support pour ordinateur portable est fabriqué en aluminium, ce qui le rend très solide : il peut supporter jusqu'à 5 kg !

FACILEMENT RÉGLABLE

Peut être réglé sur 5 positions. Ramène l'écran à hauteur des yeux et évite les problèmes de cou et d'épaules.

**DISPONIBLE EN NOIR,
BLANC ET ARGENT**



Travaillez-vous souvent en position penchée ?

Dans une position courbée, les muscles de votre cou position inclinée doivent constamment lever leur tête, ce qui est très exigeant pour votre cou. Et c'est précisément cette posture courbée QUI se produit fréquemment lors de l'utilisation d'un ordinateur portable. Des recherches ont montré que l'utilisation d'un ordinateur portable ONT un risque sanitaire plus important que l'utilisation d'un PC fixe. Par exemple l'ordinateur portable ne peut pas être correctement ajusté au utilisateur : le clavier est fixé sur l'écran et le contrôle de la souris est défavorable. Avec plus de 2 heures d'utilisation de l'ordinateur

portable par jour, les risques de plaintes augmentent considérablement.

Nous avons la solution !

Afin de travailler sainement avec votre ordinateur portable, votre chromebook ou votre tablette, nous avons développé des supports ergonomiques pour ordinateurs portables. Ces élévateurs permettent de mettre votre écran à hauteur des yeux. De cette façon, votre tête est dans une position naturelle, réduit la tension dans votre cou et les muscles de l'épaule.

N'oubliez pas d'utiliser un clavier et une souris séparés.



Tous les supports pour ordinateurs portables Riser



Regardez
cette
vidéo !



R-Go Riser Flexible

- ✓ Support autonome pour ordinateur portable
- ✓ Aluminium léger et ultra-fin
- ✓ Réglable en 5 positions
- ✓ Fabriqué en Hollande
- ✓ Stimule une position de travail droite
- ✓ Facile à emporter
- ✓ Disponible en noir, blanc et argent



R-Go Riser Attachable

- ✓ Intégré à votre ordinateur portable grâce au scratch autocollant
- ✓ Aluminium léger et ultra-fin
- ✓ Réglable en 4 positions
- ✓ Fabriqué en Hollande
- ✓ Stimule une posture droite
- ✓ Facile à emporter
- ✓ Disponible en noir, blanc et argent



R-Go Riser Duo

- ✓ 2-en-1 : support pour ordinateur portable et tablette
- ✓ Aluminium léger et ultra-fin
- ✓ Réglable en 4 positions
- ✓ Fabriqué en Hollande
- ✓ Stimule une posture droite
- ✓ Facile à emporter
- ✓ Disponible en noir, blanc et argent

In-Made

Le lieu où 8000 détenus travaillent
sur leur avenir

Regardez le film d'
information In-Made



In-Made, la première étape vers un travail rémunéré

Plus de 8 000 détenus travaillent pour In-Made pendant leur incarcération. En 2022 aux Pays-Bas, les détenus ont la possibilité d'acquérir des compétences professionnelles dans un environnement de production réel, avec des machines et des outils modernes, sous la supervision d'experts. L'objectif : une meilleure chance de réintégration et de travail rémunéré.



R-Go Steel & In-Made

Le travail d'In-Made correspond à notre vision d'offrir un emploi aux personnes qui ont besoin d'une seconde chance. C'est pourquoi nous avons commencé à travailler ensemble. Depuis novembre 2021, In-Made a commencé à produire et à assembler les supports pour ordinateurs portables R-Go Steel. En achetant les produits R-Go Steel, vous soutenez le magnifique travail de In-Made.



Nous nous occupons des personnes dans le besoin !

Pour en savoir plus sur la manière dont nous concrétisons cette vision, rendez-vous à la page 40.

Tous les supports pour ordinateurs portables Steel



R-Go Steel Travel

- ✓ Pliable : facile à emporter avec vous
- ✓ Réalisé en coopération avec In-Made
- ✓ Stimule une position de travail droite
- ✓ Robuste, design industriel
- ✓ Fabriqué aux Pays-Bas

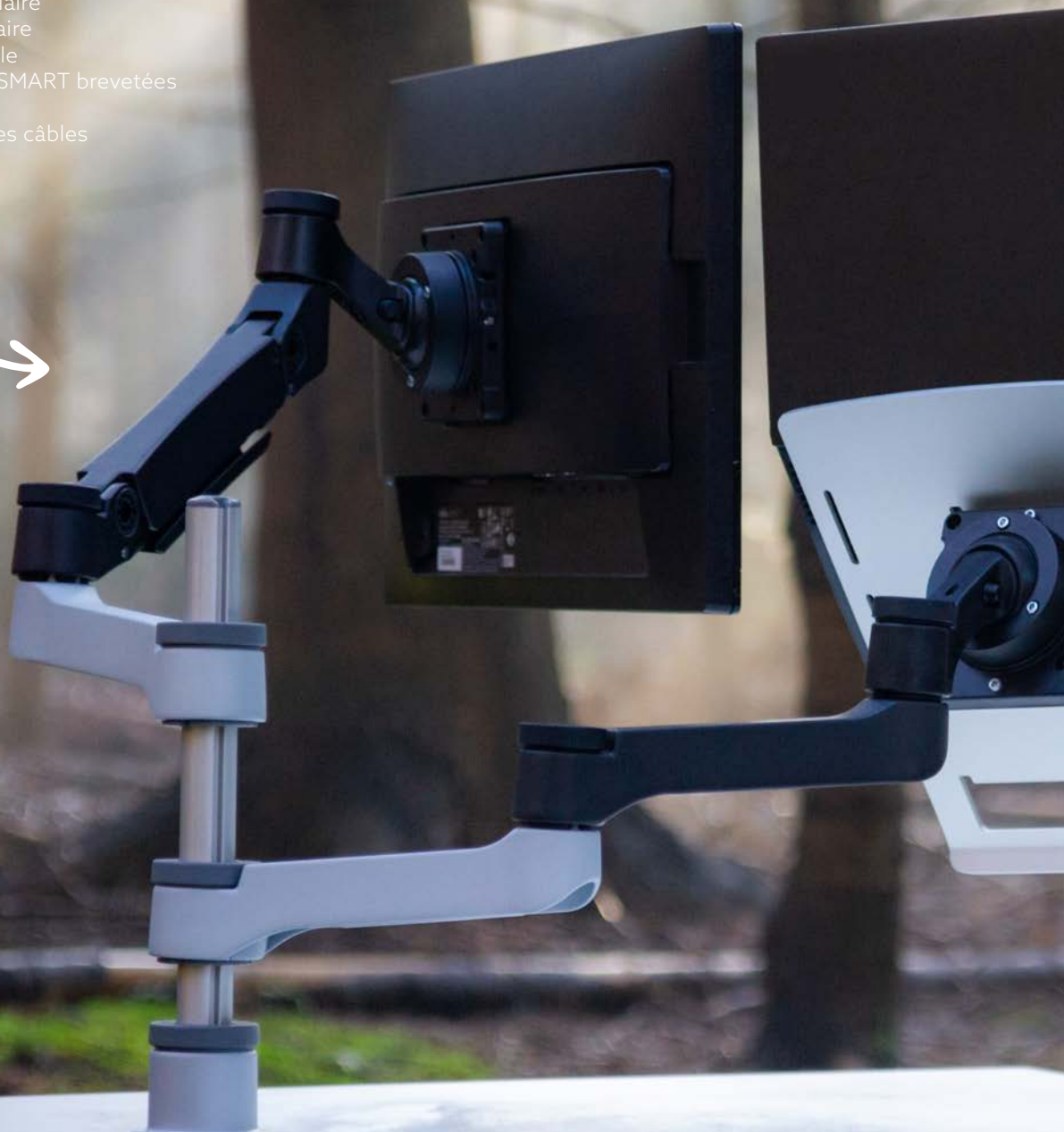


R-Go Steel Office

- ✓ Robuste et stable
- ✓ Avec rangement pour clavier
- ✓ Stimule une posture de travail droite
- ✓ Robuste, design industriel
- ✓ Fabriqué en Hollande

Bras de moniteur R-Go Zepher & R-Go Caparo

- ✓ Certifié 100% circulaire
- ✓ Conception modulaire
- ✓ Entièrement réglable
- ✓ Avec les fonctions SMART brevetées
- ✓ Design néerlandais
- ✓ Gestion intégrée des câbles





Avoir un impact avec une faible empreinte CO₂ bras de moniteur

Saviez-vous que les 8 dernières années ont été les plus chaudes de tous les temps? Le principal facteur contribuant à ce changement climatique est le gaz à effet de serre CO₂. Les technologies circulaires jouent un rôle clé dans la réduction de CO₂. Les solutions circulaires jouent un rôle dans la réduction des émissions de CO₂.

Nos bras de moniteur sont conçus selon les principes de la "conception circulaire des produits", dans le but de réduire l'empreinte carbone.

Because we care.

Nous nous sentons responsables d'être de bons intendants de la terre sur laquelle nous vivons. Cela signifie que nous réfléchissons soigneusement à la manière dont nos produits doivent être fabriqués et aux matériaux que nous utilisons.

La durabilité commence par la conception

Nos bras de moniteur sont conçus selon les principes de la circularité.

Conception modulaire

Les modules peuvent être facilement remplacés, réparés ou mis à niveau

Poids minimal

Nous utilisons un minimum de matériaux pour que le poids soit également minimal

Conçu pour durer

Fabrique à partir de matériaux de première qualité pour une longue durée de vie

Certifié 100% circulaire

Les bras de moniteur sont fabriqués en matériaux recyclables. Ils sont conçus de manière à ce que les matériaux puissent être facilement séparés pour être recyclés. L'emballage est pliable et 100% carton

Garantie de recyclage à vie

Tous les bras de moniteur bénéficient d'une garantie de recyclage à vie, le matériau étant 100 % recyclé



Plantez des arbres !

Saviez-vous qu'un arbre absorbe en moyenne 22 kg (48 lbs) de CO₂ par an ? Nous compensons chaque kilogramme de CO₂ nécessaire à la production de nos bras de moniteurs en plantant des arbres. Le principe de base est que les émissions de CO₂ d'un bras de moniteur doivent être compensées dans les 5 ans. Comme les arbres ont une durée de vie moyenne de 40 ans, nous compensons plus que nécessaire de cette manière.

Pour compenser les émissions de CO₂ de nos bras de moniteur nous collaborons avec l'organisation à but non lucratif **One Tree Planted**, qui se consacre à la reforestation de notre planète. Après avoir choisi les meilleures

espèces d'arbres, ils travaillent avec les communautés locales pour planter les arbres. La plantation se fait généralement pendant la saison des pluies, lorsque le sol est humide et offre des conditions optimales pour la survie des arbres.

Saviez-vous qu'en plus d'absorber le CO₂ les arbres vont également :

- filtrer l'eau que nous buvons
- fournissent des habitats pour plus de 80% de la diversité biologique
- fournir des emplois à plus de 1,6 milliard de personnes
- sont les principaux constituants de 25 % de tous les médicaments

Scannez le code
QR et regardez
la vidéo



Bras de moniteur

GESTION INTÉGRÉE DES CÂBLES

Acheminez tous les câbles de manière ordonnée grâce au passage de câbles intégré

INSTALLATION DEPUIS LE HAUT

Les bras de moniteur peuvent être facilement installés au-dessus de la surface de travail

RESSORT À GAZ INTÉGRÉ

Le bras de moniteur Caparo 4 est doté d'un ressort à gaz intégré

ENTIÈREMENT RÉGLABLE

Réglage facile de la profondeur d'une seule main. L'écran peut également être incliné et tourné selon les besoins. Le Caparo peut également être réglé en hauteur d'une seule main grâce au ressort à gaz.

CONCEPTION MODULAIRE

Il est facile de l'étendre avec un porte-documents, un porte-ordinateur, un Smartbar ou un bras supplémentaire.

AVEC DES FONCTIONS INTELLIGENTES

Nos bras de moniteurs sont conçus aux Pays-Bas et utilisent des technologies Smart brevetées, telles qu'un arrêt de rotation pour chaque pièce mobile.

Travail de surveillance de la santé

Saviez-vous qu'une mauvaise configuration du moniteur a un effet direct sur votre posture de travail? Une posture voûtée peut rapidement entraîner des problèmes de cou et d'épaule plaintes à l'épaule. Dans cette position le poids de votre tête cause la force sur les muscles du cou et est comparable à 27 kilos ! Utilisation d'un bras du moniteur, vous pouvez lever le moniteur au niveau des yeux, facilement et rapidement. De cette façon, vous adoptez automatiquement une position de travail verticale.



Bras de moniteur sur mesure

Nos bras de moniteur sont de conception modulaire, ce qui vous permet de créer un poste de travail ergonomique dans n'importe quelle situation. Vous travaillez avec plusieurs écrans ou vous préférez utiliser un porte-documents ou le bras de moniteur ? Tout cela est possible grâce à des modules séparés.



R-Go Morelia
Porte-documents



R-Go Écran
de sécurité
hygiénique



R-Go Morelia
Porte-ordinateur

Tous les bras de moniteur



R-Go Caparo 4 D2

- ✓ Certifié 100% circulaire
- ✓ Entièrement réglable avec un ressort à gaz
- ✓ Avec les fonctions SMART brevetées
- ✓ Design néerlandais
- ✓ Gestion intégrée des câbles



R-Go Zepher 4 C2

- ✓ Certifié 100% circulaire
- ✓ Entièrement réglable
- ✓ Avec les fonctions SMART brevetées
- ✓ Design néerlandais
- ✓ Gestion intégrée des câbles



R-Go Caparo/Zepher Twin

- ✓ Certifié 100% circulaire
- ✓ Configuration à deux écrans
- ✓ Entièrement réglable
- ✓ Avec les fonctions SMART brevetées
- ✓ Design néerlandais
- ✓ Gestion intégrée des câbles

Conseils pour les travailleurs à domicile !

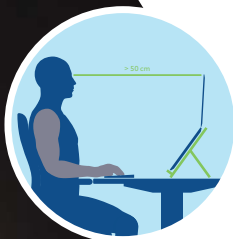
Travaillez-vous aussi régulièrement à domicile ? Il est alors particulièrement important de prêter attention à votre lieu de travail. Parce qu'un bureau à domicile sain vous permet de travailler confortablement et efficacement et prévient les plaintes gênantes concernant la nuque, les épaules et les poignets. Afin de pouvoir travailler partout de manière saine et ergonomique avec votre ordinateur portable ou chromebook, nous avons rassemblé un certain nombre de conseils.





1

S'asseoir confortablement à l'arrière de la chaise, le dos contre le dossier et laisser vos avant-bras vous soutenir tandis que vos épaules en position détendue.

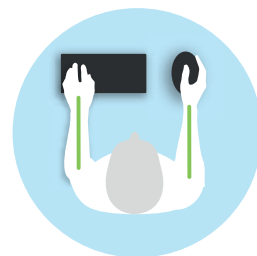


2

Placez l'écran directement en face de votre corps et mettez le haut de l'écran au niveau des yeux. Pour votre ordinateur portable, utilisez un support pour ordinateur portable et placez vos documents sur un porte-documents.

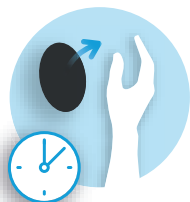
3

Placez le clavier et la souris près de votre corps et placez également votre téléphone à l'intérieur de l'appareil.



4

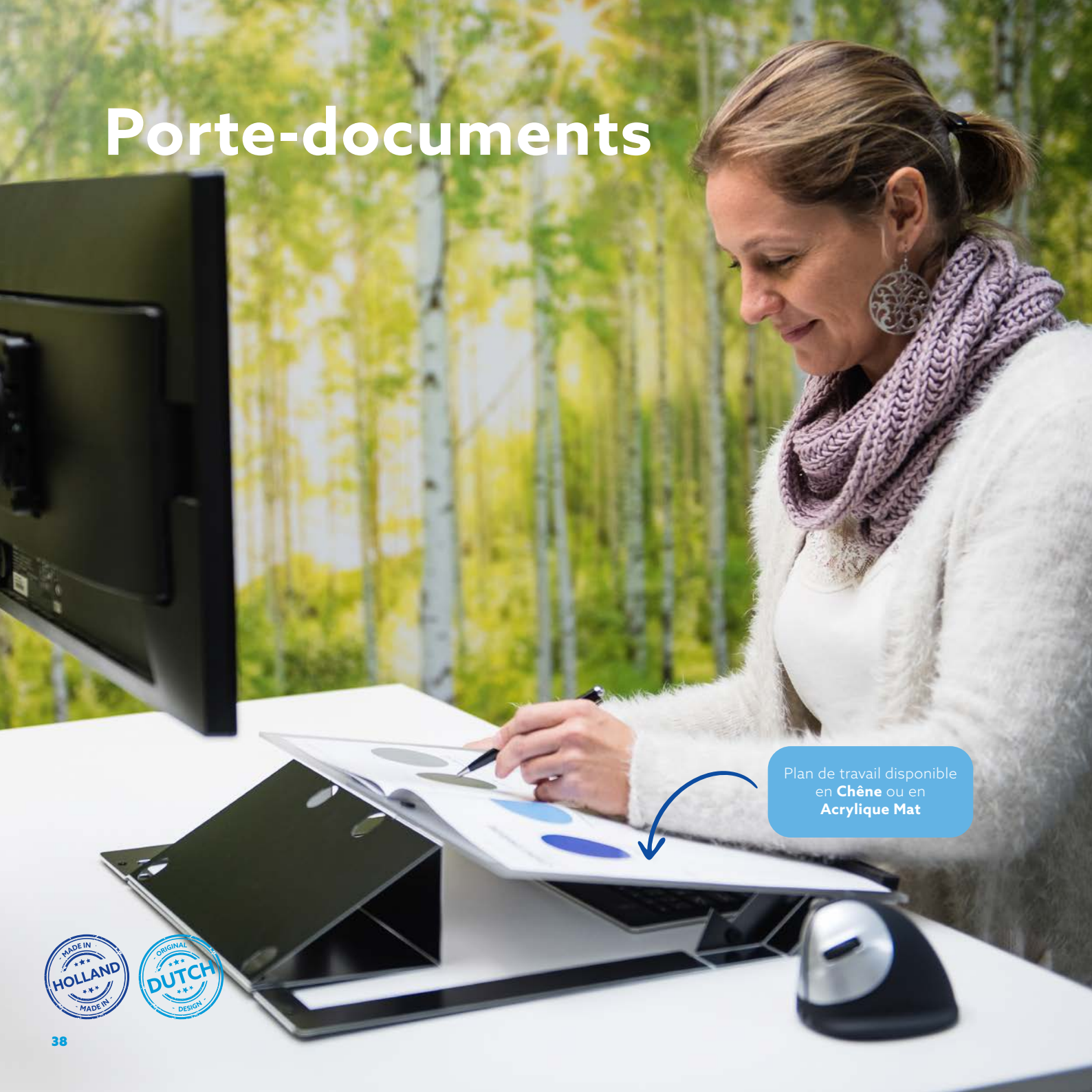
La frappe est plus saine que la souris, utilisez donc les touches rapides autant que possible. Déplacez la souris à partir de l'ensemble du bras plutôt que du poignet. Utilisez un clavier et une souris séparés si vous travaillez sur un ordinateur portable.



5

Limitez le nombre d'heures de travail sur ordinateur et faites de courtes (micro) pauses à intervalles réguliers. Le conseil est de sortir de votre posture toutes les 10 minutes et de détendre/étirer vos muscles. Alternier régulièrement la position assise avec la position debout et la marche. Cela vous permettra de rester en forme et concentré !

Porte-documents



Plan de travail disponible
en **Chêne** ou en
Acrylique Mat

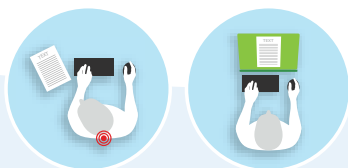


Read2Write en un seul geste.

Avec le R-Go Read2Write, vous êtes inconsciemment stimulé à travailler dans une posture saine. Ce porte-documents se transforme facilement en lutrin en tirant le dessus sur votre clavier. En ramenant le travail vers vous, vous évitez une posture voûtée.

Pour la prise de notes, le Read2Write dispose d'un support de poignet en mousse souple à l'avant. Cela évite une pression gênante sur les

poignets pendant l'écriture. Outre l'ergonomie Ce porte-documents et pupitre en un est également doté d'un design unique. Il est fabriqué en aluminium léger avec un plateau fin en chêne ou en acrylique mat.



R-Go Read2Write
comme porte-
documents



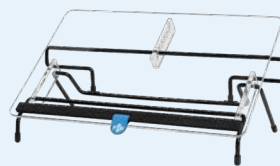
R-Go Read2Write
comme pupitre

Tous les porte-documents



R-Go Read2Write

- ✓ De la lecture à l'écriture en un seul geste
- ✓ Conception unique avec base en aluminium ultra-mince
- ✓ Support de poignet en mousse souple
- ✓ Léger
- ✓ Fabriqué en Hollande
- ✓ Disponible en chêne ou en acrylique mat



R-Go Flex Read

- ✓ Idéal pour lire et écrire
- ✓ Réglable en 6 positions
- ✓ Avec repose-poignets en mousse souple
- ✓ Fabriqué en Hollande
- ✓ Design unique avec base en acier noir



Because we care.



Because we care.

Nous soutenons divers projets de développement dans le monde entier par l'intermédiaire de notre fondation Tools4Life. Nous reversons actuellement une grande partie de nos bénéfices à des projets au Brésil, à Hong Kong et en Indonésie. Notre mission consiste à développer et à fabriquer des produits en coopération avec ces projets, comme notre sac pour ordinateur portable R-Go Viva. De cette façon, nous apportons non seulement un soutien financier, mais aussi des possibilités d'emploi pour les personnes qui ont besoin d'une seconde chance.

Projets avec lesquels nous collaborons :

- Fondation Agua Viva
- In-Made (lire p. 28-29)

À propos de la Fondation Agua Viva

Les gens peuvent avoir des problèmes et rester bloqués à cause des circonstances. Cela peut être dû à l'abus de drogues ou d'alcool, à des dettes, à une maladie, à un divorce ou à des problèmes psychologiques.

Agua Viva est une organisation chrétienne dont la mission est de travailler pour le peuple brésilien sous la devise "les gens redeviennent humains". La fondation offre une nouvelle chance à ces personnes. L'apprentissage d'un métier en est un élément important pour pouvoir assurer sa subsistance.



Regardez la vidéo !



A photograph of three men in a workshop or classroom setting. The man on the left is giving a thumbs up, the man in the center is leaning forward, and the man on the right is taking a selfie. A blue circle with white text is overlaid on the image.

**‘Les gens
redeviennent
Humains’’**

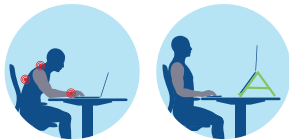
Sacs pour ordinateurs portables



Regardez la
vidéo !

Travailler sainement est possible partout !

Les ordinateurs portables sont idéaux pour être emportés partout. Malheureusement, ils n'ont pas été conçus pour un travail sain et induisent une posture voûtée. Et c'est précisément cette position qui est si éprouvante pour le cou et les épaules. Nous avons développé la sacoche pour ordinateur portable R-Go Viva, qui permet de travailler de manière saine partout. Avec le support intégré pour ordinateur portable dans le sac vous



"Partout un poste de travail mobile et ergonomique : sacoche en cuir de qualité pour ordinateur portable qui est produit de manière socialement responsable."

Edwin v.d. P., ISS



créez un lieu de travail sain en tout lieu. Le sac est équipé d'un support réglable en hauteur, de sorte que l'écran peut facilement être placé à hauteur des yeux. Vous serez automatiquement assis en position verticale. Le sac comporte également des compartiments supplémentaires pour un clavier et une souris séparés.



Maintenant disponible en deux couleurs



R-Go Viva pour ordinateur portable

- ✓ Disponible en noir et marron
- ✓ Fabriqué au Brésil
- ✓ Cuir certifié durable
- ✓ Hauteur réglable
- ✓ Bandoulière réglable
- ✓ Compartiments de rangement supplémentaires

R-Go Viva Sac pour ordinateur portable

Cuir durable certifié

Pour notre sac d'ordinateur portable R-Go Viva, nous avons trouvé un producteur de cuir qui tanne le cuir de manière écologique et qui est régulièrement audité et certifié "Gold" par le LWG (la norme la plus élevée pour le tannage du cuir). Le cuir pleine fleur a été choisi, ce qui donne au cuir un aspect naturel. Avec ce cuir, la peau entière n'est pas séparée en une couche supérieure "grain supérieur" et une couche "fendue". La surface du cuir n'est donc pas poncée ou polie pour éliminer les imperfections ou les marques naturelles de la peau.



"CUIR CLASSÉ OR

Pour notre sacoche d'ordinateur portable, nous avons choisi un cuir bénéficiant de la plus haute certification de l'organisation internationale LWG "Leather Working Group".

Vous voulez aider ?

La sacoche pour ordinateur portable R-Go Viva est produite en coopération avec la fondation Agua Viva au Brésil. En achetant notre sacoche pour ordinateur portable, vous permettez à des personnes dans le besoin d'avoir la chance d'une nouvelle vie. En leur offrant un emploi, vous leur donnez une perspective ainsi qu'une source de revenus. En outre, environ 20 % des coûts de production de la sacoche pour ordinateur portable sont reversés à la fondation Agua Viva. Ainsi, ils peuvent donner une nouvelle chance à encore plus de personnes !

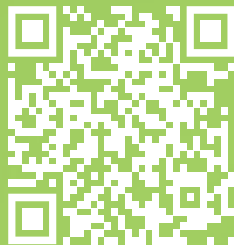


PROJET SOCIAL

Notre sacoche pour ordinateur portable est produite en collaboration avec la fondation Agua Viva au Brésil.







**Voulez-vous
aussi devenir
un partenaire?**

Scannez le code
QR pour plus
d'informations

Soutien des partenaires

R-Go Tools vend ses produits par l'intermédiaire d'un réseau mondial de partenaires sélectionnés. Pour soutenir nos partenaires de la meilleure façon possible, nous avons un portail spécial pour les partenaires sur notre site web. Vous trouverez ici des outils de marketing et de vente utiles tels que le catalogue, les spécifications des produits et des outils de vente personnalisés. C'est ainsi que R-Go Tools facilite les ventes !

Nous aimons partager nos connaissances en matière d'ergonomie avec vous

Nous avons rédigé plusieurs livres blancs pour vous donner les connaissances ergonomiques dont vous avez besoin pour servir encore mieux vos clients. En outre, nous rédigeons régulièrement des blogs sur les derniers développements du travail sain.

Intéressé par les cours de formation ?

Nous avons également développé diverses formations et des ateliers dans le domaine de l'ergonomie du travail. Les cours de formation sont dispensés au centre de formation Leerdam (Pays-Bas) ou à votre emplacement. Il est également possible de participer au lieu de travail pour participer à une de nos webinaires depuis votre propre lieu de travail.



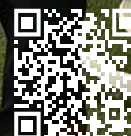
DOCUMENTS MARKETING

Nous avons élaboré plusieurs supports marketing qui peuvent vous aider à sensibiliser vos clients à l'importance d'un travail sain.



PRODUITS, MÉDIAS ET DONNÉES

Tous les supports et données de tous nos produits sont disponibles pour le téléchargement.



CONNAISSANCES EN ERGONOMIE

Vous voulez en savoir plus sur l'ergonomie ? Lisez nos blogs, nos livres blancs et bien plus encore ! Scannez le code QR et consultez notre site web !

Matériel de marketing personnalisé

Nous avons mis au point divers supports de marketing, tels que des brochures et des kakemonos enroulables, qui peuvent vous aider à sensibiliser vos clients au travail sain. Ces documents peuvent être personnalisés pour votre organisation.

Matériel de marketing en ligne

Voulez-vous un soutien sous la forme de bannières sur votre site web, des pages de renvoi ou un catalogue en ligne ? Nous sommes heureux de vous aider.



Coin ergo

Avec notre "coin ergo" dans votre salle d'exposition, vos clients peuvent découvrir nos solutions ergonomiques par eux-mêmes. Lorsque vous installerez ce Coin ergo un de nos conseillers vous donnera des instructions détaillées sur le travail sain et l'utilisation de nos produits!

Faites du travail ergonomique une évidence !

Avec nos présentoirs, vous attirerez l'attention de vos clients sur l'ergonomie. Cela vous permet de donner les bons conseils à vos clients et de choisir un produit qui leur convient !



Avez-vous des questions ?

Voulez-vous en savoir plus sur les possibilités et les possibilités d'emploi ? Veuillez nous contacter ou prendre un rendez-vous.

Prenez contact avec nous !
info@r-go-tools.com
+31 (0) 345 758 000



Aperçu du produit

Sur les pages suivantes, vous trouverez un aperçu clair du produit avec ses spécifications.



PLUS GRAND QUE 185 MM

Choisissez la taille L

L

ENTRE 165 MM ET 185 MM

Choisissez la taille M

M

INFÉRIEUR À 165 MM

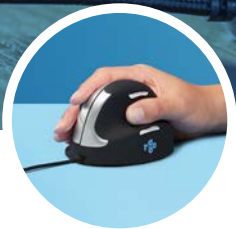
Choisissez la taille S (à venir)

S

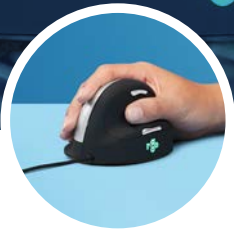
Quelle souris vous convient?

Mesurez votre main afin de choisir la bonne taille pour un confort maximal.

Souris ergonomiques



R-Go HE



R-Go HE Break



R-Go HE Sport

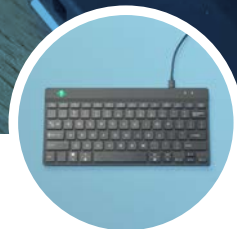
Numéro d'article	Nom du produit	Taille		Utilisation		Connectivité		
		Moyen	Grand	Droite	Gauche	Filaire	Sans fil	Bluetooth
RGOHE	R-Go HE	✓		✓		✓		
RGOHEWL	R-Go HE	✓		✓			✓	
RGOHELE	R-Go HE	✓			✓	✓		
RGOHEWLL	R-Go HE	✓			✓		✓	
RGOHELA	R-Go HE		✓	✓		✓		
RGOHELAWL	R-Go HE		✓	✓			✓	
RGOHELELA	R-Go HE		✓		✓	✓		
RGOHELELAWL	R-Go HE		✓		✓		✓	
RGOBRHESMR*	R-Go HE Break	✓		✓		✓		
RGOBRHESML	R-Go HE Break	✓			✓	✓		
RGOBRHEMLR	R-Go HE Break		✓	✓		✓		
RGOBRHEMLL	R-Go HE Break		✓		✓	✓		
RGOHEREDR	R-Go HE Sport	✓		✓				✓
RGOHEREDL	R-Go HE Sport	✓			✓			✓

*Souris R-Go HE Break sera bientôt disponible en taille S

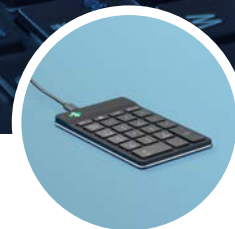
Claviers ergonomiques



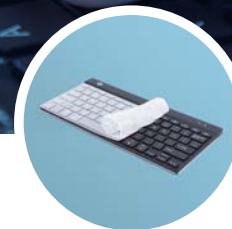
R-Go Split Break



R-Go Compact Break



R-Go Numpad Break



R-Go Hygienische
Toetsenbord Cover

Numéro d'article	Nom du produit	Configuration	Connectivité		Couleur
			filaire	Bluetooth	
RGOSP-USWIBL	R-Go Split Break*	QWERTY (US)	✓		Noir
RGOCOUSWDBL	R-Go Compact Break**	QWERTY (US)	✓		Noir
RGOCOUSWLBL	R-Go Compact Break***	QWERTY (US)		✓	Noir
RGOCOMMWDBL	R-Go Numpad Break	Pavé numérique	✓		Noir
RGOCOMMWLBL	R-Go Numpad Break	NUMPAD		✓	Noir
RGOHCKCEU79	R-Go Housse hygiénique pour clavier	Tous sauf QWERTY (US)	N/A		Transparent
RGOHCKCUS78	R-Go Housse hygiénique pour clavier	QWERTY (US)	N/A		Transparent

*R-Go Split Break est également disponible dans les dispositions suivantes : AZERTY (BE), AZERTY (FR), QWERTY (IT), QWERTY (ND), QWERTY (UK), QWERTZ (DE)

**R-Go Compact Break est également disponible dans les dispositions suivantes : AZERTY (BE), AZERTY (FR), QWERTY (ND), QWERTY (UK), QWERTZ (DE)

***R-Go Compact Break non filaire également disponible dans les dispositions suivantes : AZERTY (FR), QWERTZ (DE)

Supports pour ordinateurs portables



R-Go Riser



R-Go Steel



R-Go Treepod

Numéro d'article	Nom du produit	Convient pour		Intégré à l'ordinateur portable	Avec porte-documents intégré	Couleur
		Ordinateur portable	Tablette			
RGORIDUOBL	R-Go Riser Duo	✓	✓		✓	Noir
RGORISTWH	R-Go Riser Flexible	✓				Blanc
RGORISTSI	R-Go Riser Flexible	✓				Argent
RGORISTBL	R-Go Riser Flexible	✓				Noir
RGORIATWH	R-Go Riser Attachable	✓		✓		Blanc
RGORIATSI	R-Go Riser Attachable	✓		✓		Argent
RGORIATBL	R-Go Riser Attachable	✓		✓		Noir
RGOSC015BL	R-Go Steel Travel	✓				Noir
RGOSC015W	R-Go Steel Travel	✓				Blanc
RGOSC015	R-Go Steel Travel	✓				Argent
RGOSC020W	R-Go Steel Office	✓				Blanc
RGOSC020	R-Go Steel Office	✓				Argent
RGOTPW	R-Go Treepod	✓	✓			Beige

Bras de moniteur



R-Go Caparo 4 D2



R-Go Zepher 4 C2



**R-Go Caparo/Zepher
Twin**

Numéro d'article	Nom du produit	Hauteur réglable	Couleur
RGOVLC44SI	R-Go Caparo 4 Bras de moniteur	Avec ressort à gaz (3-9 kg)	Argent/Noir
RGOVLC44EASI	R-Go Caparo 4 Bras supplémentaire	Avec ressort à gaz (3-9 kg)	Argent/Noir
RGOVLC44TWSI	R-Go Caparo 4 Twin Bras de moniteur double	Avec ressort à gaz (3-9 kg)	Argent/Noir
RGOVLZE4SI	R-Go Zepher 4 Bras de moniteur	0-8 kg	Argent/Noir
RGOVLZE4EASI	R-Go Zepher 4 Bras supplémentaire	0-8 kg	Argent/Noir
RGOVLZE4TWSI	R-Go Zepher 4 Twin Bras de moniteur double	0-8 kg	Argent/Noir
RGOVLSBSI	R-Go Smartbar pour Zepher/Caparo	N/A	Noir
RGOVLMODH	R-Go Morelia Porte-documents	N/A	Transparent
RGOVLMONH	R-Go Morelia Support d'ordinateur portable	N/A	Argent
RGOHS1000SI	Écran de sécurité hygiénique R-Go	N/A	Transparent



**R-Go Smartbar voor
Zepher/Caparo**



**R-Go Hygiënisch
Veiligheidsscherm**

Porte-documents



R-Go Read2Write



R-Go Flex Read

Numéro d'article	Nom du produit	support réglable	Frame	Couleur
RGORIDOOW	R-Go Read2Write		Aluminium	Chêne
RGORIDOFA	R-Go Read2Write		Aluminium	Acrylique Mat
RGODOFRTR	R-Go Flex Read	✓	Acier	Transparent

Sacs pour ordinateurs portables



R-Go Viva

Numéro d'article	Nom du produit	Avec support intégré pour ordinateur portable	Couleur
RGOAVLAPBL	R-Go Viva	✓	Noir
RGOAVLAPBR	R-Go Viva	✓	Marron



www.r-go-tools.fr



+31 345 758000 ✉ info@r-go-tools.com 🌐 www.r-go-tools.fr
R-Go Tools B.V., Techniekweg 15, 4143 HW Leerdam, Nederland